Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.

MGH-Büro

Mehr Generationen Haus

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

kirchenbuero@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?
Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter !

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-adresse an *mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de*, und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende
www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück
montags 10.00 bis 12.30 Uhr
dienstags, freitags 10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt
mittwochs 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen
jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff
Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis
donnerstags 14.00 Uhr

Singkreis
montags 16.30 Uhr

Nachbarschaftstreff mit der Hansa
jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro
montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene
donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Feldenkrais **zur Zeit nur mit Anmeldung!**
montags 18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Projekt Lesekinder
dienstags 15.00 bis 16.00 Uhr
Informationen dazu im MGH-Büro

SeniorPartner Diakonie
Besuchs- und Begleitdienst für Ältere, auch bei Demenz
dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr
Information und Beratung bei Barbara Kirsche unter 32 96 58 66 oder kirsche@diakonie-hamburg.de

Beratung der Verbraucherzentrale
montags 14.00 bis 16.00 Uhr
Telefonische Beratung unter 24 83 21 19

Sprechstunde im MGH-Büro
montags 10.00 bis 12.00 Uhr

Computertreff für Senioren
donnerstags 11.00 bis 13.00 Uhr
Bitte anmelden: 0157 36 400 328

[Billstedter Hauptstraße 86]

Kleiderkammer
montags, dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr
donnerstags 10.00 bis 13.00 Uhr
freitags 10.00 bis 13.00 Uhr

MGH on Tour: Ausflüge in und um Hamburg

14. Mai: Boberger Dünenhaus / Boberger Dünen
Nach dem Besuch vom Dünenhaus gibt es Kaffee und Kuchen im Dorfkrug oder im Hofcafé Neuen Linden. Wer möchte, spaziert noch durch die Boberger Dünen.

18. Juni: Hamburger Stadtpark
Wir wandeln durch die verschiedenen Gärten des Stadtparks und kehren in einem der Cafés vor Ort ein.

09. Juli: Spaziergang um die Außenalster - um die ganze oder einen Teil, je nach Kraft und Laune. Und unterwegs kehren wir in einem der Cafés ein.

Anmeldung für die Ausflüge bei Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74.

Informationen zu den Ausflügen:
Start ist jeweils um 13.30 Uhr in der Merkenstraße 4, Rückkehr dort gegen 18.00 Uhr.
Kosten: Fahrtgeld (wenn Sie keine HVV-Karte haben) sowie für den Cafébesuch

Ausflugsfahrt der Seniorenarbeit

Donnerstag, 14. März: Stadtrundfahrt Hafen City
Oberhafen, Baakenhafen, Strandkai, Überseequartier, Elbtower und Grasbrook, dazu eine Fahrt über die Köhlbrandbrücke mit Panoramablick - und eine Kaffeepause direkt an der Elbe im „Hamburger Elbspeicher“.
Eine Tasse Kaffee/Tee und ein Stück Kuchen sind in den Kosten enthalten.

Abfahrt ist am 14.03. um 13.00 Uhr in der Merkenstraße 4, Rückkehr gegen 18 Uhr
Kosten: 25,- Euro pro Person
Anmeldung: Im Kirchenbüro oder bei Marianne Wölck unter der Rufnummer 712 45 52.
Diese Ausfahrt wird mit Mitteln von Hand in Hand in Norddeutschland unterstützt

Talk unterm Turm: Kunterbunt

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache mit Hilfe einer Sprachlehrerin kennen. Erfahrene SozialpädagogInnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt.
Zusätzlich steht eine Hebamme auf Abruf zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.
Kunterbunt ist ein gemeinsames Programm, das aus vielen Angeboten besteht und im MGH und der Elternschule Billstedt umgesetzt wird.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben.
In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampfen und die Hütte zum Beben!
Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.
Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 20. April, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 25. Mai, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 22. Juni, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 20. Juli, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche.
Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Programm im MGH

Mehrgenerationenhaus

Billstedt

März bis August 2024

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Billstedt-Horn gemeinsam vorn

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

14. März, 19.30 Uhr
„Komm wir ziehen in den Frieden“ (Udo Lindenberg)
Frieden: Jeder Mensch hat eine Idee im Kopf, was das ist. Und es gibt viele Fragen, gerade jetzt, wo an so vielen Orten auf der Welt Krieg ist. Nach einem kurzen Vortrag von Julika Koch, Referentin für Friedensbildung der Nordkirche, kommen wir ins Gespräch: Gibt es Frieden jenseits von richtig und falsch? Was lässt mich an Frieden glauben? Wo führt mein Handeln zum Frieden?

11. April, 19.30 Uhr
Zärtlichkeit und Schmerz – Gedichte und Gedanken von Kurt Marti
Sein ganzes Leben lang sucht Kurt Marti Gott, gräbt tief und findet Wortschöpfungen wie „Gott gerne klein“ oder „Zärtlichkeit – das heißt zart und genau“. Wir tauchen zusammen in einige dieser wunderbaren Sprachbilder ein. Und begegnen einem freien und streitbaren Christenmenschen: „Wo kämen wir hin, wenn jeder sagte, wo kämen wir hin und keiner ginge, um zu sehen, wohin wir kämen, wenn wir gingen.“ Mit Gerhard Bothe

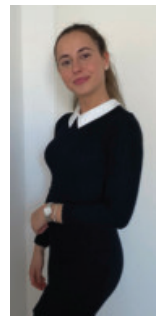
25. April, 19.30 Uhr
Hinz und Kunzt – Das Hamburger Straßenmagazin
Wir sehen sie oft, die Verkäufer von Hinz & Kunzt. Wie kommt es, dass jemand auf der Straße landet? Wollen Obdachlose überhaupt eine Wohnung? Sind sie nicht selbst schuld an ihrer Situation? Sybille Arendt von Hinz & Kunzt diskutiert mit uns, um Vorurteile abzubauen.

23. Mai, 19.30 Uhr
Herrnhutische Denkweisen, Lebensformen und Glaubenspraxis in Geschichte und Gegenwart
In der Brüdergemeinde kommt einiges, auch scheinbar Unvereinbares, zusammen. Die Wurzeln liegen in der frühen Reformation, später kam es durch missionarische Aufbrüche zu einer weltweiten Verbreitung.
Feierliche Liturgien und informelle Geselligkeit, Frömmigkeit und Liberalität, gemeinschaftliche Lebensformen und sehr lose Verbindungen - auf all das trifft man bei den Herrnhutern. Kann so ein bunt gemischtes Gemeinwesen zur Kirchenlandschaft und Gesellschaft heute und zukünftig etwas beitragen? Mit Christoph Hartmann, Pastor in der Herrnhuter Brüdergemeinde.

Donnerstagabendprogramm mit Gästen:

! Das Programm der nächsten Monate entnehmen Sie bitte unseren Ankündigungen oder der Webseite!

Vorankündigung Schreibwerkstatt



Hallo, an alle! Ich bin Sabrina Omerovic und wisst ihr, was ich total gerne mache? Ich liebe es zu lesen. Und wisst ihr, was ich noch viel lieber mag? Schreiben.
Meine Leidenschaft liegt darin, Bücher zu schreiben. So kann ich in neue Welten schlüpfen und einfach mal abtauchen. Beim Schreiben gibt es keine Grenzen, nur unendlich viele Möglichkeiten. Und darum möchte ich im Mehrgenerationenhaus eine Schreibwerkstatt anbieten, in der wir gemeinsam an unseren Geschichten schreiben und uns darüber austauschen. Wir werden diesen Weg zusammen gehen und uns hoffentlich gegenseitig inspirieren.
Ach, was erzähle ich da? Das werden wir auf jeden Fall tun! Also kommt, lasst uns gemeinsam in verschiedene Welten abtauchen und uns neu entdecken.

> Das Angebot soll noch vor dem Sommer starten; wir werden über Umsetzung und Zeiten informieren. Sollte es schon jetzt Interesse geben, dann bitte im MGH melden. So erfahren Sie als Erste, wann es losgeht. <

Dieser Flyer hat eine Gültigkeit von 6 Monaten; er umfasst alle uns bekannten Veranstaltungen. Sollte es weitere Angebote geben, die hier nicht angekündigt sind, werden diese einzeln beworben. Schauen Sie darum bitte unbedingt auf unsere Aushänge, die Internetseite oder ins Wochenblatt!

Sommerfest: Sonntag, 14. Juli, rund um die Kirche

Schließzeiten des MGH während des Sommers:
22. Juli bis 11. August

Reparaturtreff

Im Reparaturtreff können Sie - nach telefonischer Absprache - defekte Dinge aller Art vorbeibringen. Die Reparaturen sind kostenfrei. Und wenn Sie selbst gerne handwerklich aktiv sind oder es lernen wollen: Neue Tüftler sind immer herzlich willkommen!

Digitalisierung von Filmen und Videocassetten

Sie können bei uns Ihre auf VHS, VHS-C, Hi8 und Mini-DVD gespeicherten Erinnerungen digitalisieren lassen! Es fallen nur Kosten für Speichermedien an.

Ältere Fotos digitalisieren

Sie möchten Papierfotos, Dias oder Negative digital speichern? Wir leihen Ihnen einen Fotoscanner und helfen auch beim Einscannen!

Handy- und Tabletsprechstunde

Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen: In einer eins-zu-eins-Beratung und in Ihrem Tempo. Außerdem verleihen wir kostenfrei Tablets zum Kennenlernen.

Infos und Terminabsprache im Nachbarschaftsbüro: 040/ 32 96 58 66 oder barbara.kirsche@doppelfisch.de !

Erzählcafé

In einer netten kleinen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen und wir erzählen uns was: Dinge, die uns gerade beschäftigen, Geschichten von früher oder was uns auch immer sonst noch so einfällt.
Anmeldung im Nachbarschaftsbüro unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail: barbara.kirsche@doppelfisch.de

Jeden zweiten Montag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil!

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

Computertreff für Senioren

Jeden Donnerstag treffen sich interessierte Menschen ab 50, um sich über den Umgang mit Handy, Computer und Co. auszutauschen. Damit es interessant bleibt, werden verschiedene Themen vermittelt und schließlich gemeinsam besprochen.

Anmeldung bei Emina Omerovic: 0157 36 400 328 oder emina.omerovic@doppelfisch.de

Donnerstags, 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Computerzeit im MGH

Computer erleichtern das Leben - und sorgen für Ärger! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 24. März, 13.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Fit und ausgeglichen mit Ashtanga-Yoga

Dieser Yoga-Stil fördert Kraft, Flexibilität und Konzentration und kann auch mal bewegungsintensiv sein. Die Yoga-Lehrerin Oksana Heßler zeigt Ihnen, wie Sie Verspannungen lösen und unruhige Gedanken durch bewusstes Atmen beruhigen. Yogamatten stehen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de

Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Bewegungsraum

Die Angebote im Bereich **Kunst**, **Töpfern** und **Nähen** starten immer wieder in Kursform. Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse unter 040/ 71403200 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de !

Spielenachmittag im MGH

Einmal im Monat holen wir die Klassiker der Gesellschaftsspiele aus dem Schrank, wecken das Kind in uns und spielen zusammen Halma, Mühle, Dame, Schach, Rommé, Malefiz oder Monopoly. Bringen Sie auch gern eigene Spiele zum Kennenlernen mit!

Montag, 15. April, 14.30 bis 16.30 Uhr
Montag, 03. Juni, 14.30 bis 16.30 Uhr
Montag, 01. Juli, 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten oder Kirchhof

Seniorenservicetag – nicht nur für Senioren!

Wir beginnen mit einem Gottesdienst (Diakonin Katharina Picker); anschließend gibt es Mittagessen und danach ein interessantes und buntes Angebot. Und um 15.00 Uhr laden wir zum Tanzcafé ein: Unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne!“ legt DJ Jochen Schlager, Rock`n`Roll, Oldies und Wunschtitel auf.

> Anmeldung für den Fahrdienst: Bis 24. April unter 040/ 714 03 200.

Sonntag, 28. April, ab 11.00 Uhr, Merkenstraße 4

Quartiersprechstunde: Sozialberatung

Sie brauchen Hilfe bei Anträgen oder Formularen? Sie haben Probleme mit dem Jobcenter oder anderen Behörden? Sie brauchen Unterstützung rund um Gesundheit, Alter oder Pflege? Sie haben Fragen zu ähnlichen Problemen? Dann kommen Sie zu uns!
Wir unterstützen Sie, versuchen eine Lösung zu finden oder vermitteln Sie an die richtige Stelle weiter.

Rufen Sie einfach an und verabreden Sie einen Termin!

Dienstag, 10.00 bis 13.00 Uhr:	0160/ 96 90 49 09
Dienstag, 13.00 bis 16.00 Uhr:	01573/ 64 00 328
Donnerstag, 13.30 bis 16.30 Uhr:	01573/ 64 00 328

Oder Sie schreiben uns eine Mail:
barbara.kirsche@doppelfisch.de
emina.omerovic@doppelfisch.de

Das Büchercafé... seine Regale leeren sich!

Gern nehmen wir jetzt wieder Bücher von Ihnen an; gut erhalten sollten sie sein und nicht zu alt. Bringen Sie sie ins Kirchenbüro oder vereinbaren Sie einen Termin mit Frau Andresen unter 040/ 712 68 40.
Bestimmte Öffnungszeiten für das Büchercafé im Wintergarten gibt es nicht. Kommen Sie einfach mal vorbei! Gern auch sonntags nach dem Gottesdienst oder am ersten Dienstag im Monat beim Literaturkreis.
Für die nächsten Treffen haben wir aus dem Bücherfundus Folgendes herausgesucht:

Termine im Büchercafé

Dienstag, 05. März, 15.00 Uhr
Niederländische Autorinnen und Autoren

Dienstag, 02. April, 15.00 Uhr
Ungarische Autorinnen und Autoren

Dienstag, 30. April, 15.00 Uhr
Besuch der Schreibstifte

Dienstag, 07. Mai, 15.00 Uhr
Deutsche AutorInnen mit ausländischen Wurzeln

Dienstag, 04. Juni, 15.00 Uhr
Autorinnen und Autoren der ehemaligen Deutschen Demokratischen Republik

Dienstag, 02. Juli, 15.00 Uhr
Russische Autorinnen und Autoren

Bücherreise für Kinder (3 bis 5 Jahre)

Dafür stellt uns die Bücherhalle Bücher zur Verfügung: Wir lesen zusammen und schauen tolle Bilderbücher an. Und anschließend basteln wir noch eine Kleinigkeit.

Donnerstag, 07. März, 15.30 Uhr
Donnerstag, 04. April, 15.30 Uhr
Donnerstag, 02. Mai, 15.30 Uhr
Dienstag, 11. Juni, 15.30 Uhr
Dienstag, 16. Juli, 15.30 Uhr

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4

Infos: Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74