

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

MGH-Büro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr
kirchenbuero@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Kerstin Meyer



Seniorenservicetag – nicht nur für Senioren!

Wir beginnen um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche (Diakonin Katharina Picker). Danach gibt es Mittagessen und ein buntes Angebot. Und ab 14.30 Uhr laden wir zum Tanzcafé ein: Unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne!“ legen die DJs Ulle und BigP Schlager, Rock`n`Roll, Oldies und Wunschtitel auf.

Sonntag, 27. September, ab 11.00 Uhr

> Anmeldung für den Fahrdienst:

Bis zum 22. September unter 714 03 200

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück

montags 10.00 bis 12.30 Uhr
dienstags, freitags 10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt

mittwochs 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Singkreis

montags 16.30 Uhr

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 0172 410 47 93

Projekt LeseKinder

dienstags 15.00 bis 16.00 Uhr
Informationen dazu im MGH-Büro

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

SeniorPartner Diakonie

Besuchs- und Begleitsdienst für Ältere, auch bei Demenz Termine nach Absprache

Information und Beratung bei Barbara Kirsche unter 32 96 58 66 oder kirsche@diakonie-hamburg.de

Beratung der Verbraucherzentrale

montags 14.00 bis 16.00 Uhr
Telefonische Beratung unter 24 83 21 19

Sprechstunde im MGH-Büro

montags 10.00 bis 12.00 Uhr

Computertreff für Senioren

donnerstags 11.00 bis 13.00 Uhr
Bitte anmelden: 0157 36 400 328

Community Center Billbrook

montags 10.00 bis 12.00 Uhr
freitags 14.00 bis 16.00 Uhr
Melek Akil (Leitung): 0157 53994787

Quartiersprojekt Billbrook

Isabel von Oesen: 0163 405 98 11

Kleiderkammer

montags, dienstags Merkenstraße 29
donnerstags, freitags 10.00 bis 13.00 Uhr
10.00 bis 13.00 Uhr

Neu: Unabhängige Beratung zu Pflegeethemen

Frau Vitz von der Pflegeberatung beantwortet Fragen zu aktuellen pflegepolitischen Themen oder persönlichen Pflegeproblemen, sie unterstützt und sucht nach Lösungen. Die Beratung ist kostenfrei.

Freitag, 02. Oktober / 06. November / 04. Dezember
09.30 bis 10.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Sprechstunde SeniorPartner (Martha-Stiftung)

Besuchs- und Begleitsdienst für Senior*innen: Informationen zum Thema Älterwerden und Demenz, Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit, Hilfen im Alltag.

donnerstags 13.00 bis 14.00 Uhr, nach Vereinbarung

barbara.kirsche@martha-stiftung.de 040/ 32 96 58 66

Ukulele Superstars: Großer Titel – kleine Stars

Die Gruppe besteht aus Menschen, die Spaß haben, Lieder zu begleiten und zu singen. Haben Sie Lust mitzumachen? Es sind keine Vorerfahrungen nötig und ein kostenfreies Übungsinstrument kann gestellt werden.

Mittwochs, 17.00 Uhr (Neueinsteiger), 18.00 Uhr (alle)
Kontaktaufnahme per Mail: uschi.boje@gmail.com



Starthilfe ins Berufsleben

Das Projekt Mobil für die Ausbildung informiert junge eingewanderte Menschen und auch ihre Eltern über die unterstützende Arbeit zum Einstieg in das Berufsleben. Weitere Informationen unter www.ueg-ev.de

Montag, 10. Oktober

10.00 bis 11.30 Uhr (mit Frühstück) Merkenstraße 4
14.00 bis 15.30 Uhr in der Familienbildungsstätte (FABS) Billbrook, Billbrookdeich 266

Talk unterm Turm: Kunterbunt

Die Elternschule Billstedt lädt ein: In bunt gemischter Frühstücksrunde kommen wir ins Gespräch!

Im Café unterstützen SozialpädagogInnen und eine Sprachlehrerin.

mittwochs von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten

Gemeinsam mit Familien aller Nationen kochen, essen und spielen wir. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, dass Spaß, Gemeinschaft und Genuss keine Grenzen haben. Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung zur Verfügung. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 19. September, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 10. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 21. November, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

Musik und Bewegung für Kids

2-5 Jahre, bitte mit erwachsener Begleitperson

Wir singen, tanzen und musizieren, haben Spaß mit altbekannten und neuen Songs und Bewegungsliedern – und wir entdecken Instrumente wie Rasseln, Tamburin, Klangstäbe und Trommeln!

Teilnehmerbeitrag: 2 Euro pro Mal

Anmeldung jederzeit im MGH

Freitags, 15.30 bis etwa 16.30 Uhr; ab 04. September
Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Leseherbst: Lesung „Die Astronautin von nebenan“

mit Inga Marie Ramcke & Tönning, die Meerjungfrau

Wer hat Lust, mit dem Astronauten-Wider-Willen, aka Tönning, auf große Reise in den Weltraum zu gehen? Ab 6 Jahren – Geschwister und Eltern sind herzlich willkommen.

Anmeldung bei Antonia Münch-Fokuhl: 0157/ 52327874

Dienstag, 10. November, 16.00 Uhr

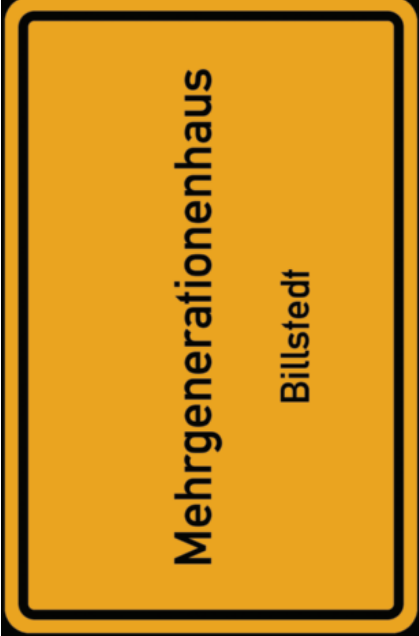


Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Billstedt-Korn
Gemeinsam
vorn

Programm im MGH



September bis Dezember 2026

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg



Gefördert von:



Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Billstedt-Korn
Gemeinsam
vorn

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

10. September, 19.30 Uhr
Heimat – ein Abend mit Pastorin Margarete Kohl
Heimat: „Ein Dach für die Seele“ (Publik-Forum) oder „Basislager des Lebens“ (Wilhelm Schmidt).
Und: „Wenn sich alles ändert und ich doch daheim bin“ (Hermann Diehl) – über diese Sätze wollen wir an dem Abend sprechen, eigene Gedanken, Erinnerungen und Gefühle betrachten und vielleicht eigene Formulierungen finden und austauschen.

24. September, 19.30 Uhr

Hoffnung ist ein Tu-Wort

Wie entstehen trotz aller Widrigkeiten Hoffnung und Widerstand? Dietrich Gerstner (Basisgemeinschaft Brot & Rosen) war einen Monat im Westjordanland und Israel auf Reisen. Er berichtet von seinen Begegnungen mit Menschen, Organisationen und lokalen Initiativen.

Der Abend möchte einen bewegenden Raum öffnen, in dem die Stimmen aus der Region hörbar werden und die Frage nach Hoffnung mitten in Leid und Konflikt neu gestellt wird. Ziel ist es, miteinander ins Gespräch zu kommen, Anteil zu nehmen und den Gedanken des Friedens in einer oft verstümmten Situation lebendig zu halten. Im Anschluss laden wir zu Begegnung und Austausch ein – mit einem einfachen palästinensischen Imbiss und Olivenholzwaren aus Bethlehem.

08. Oktober, 19.30 Uhr

10x Raum frei für die Kunst – ein kreativer Rückblick
Das StadtteilSTÜCKWERK war 2019 Teil der ersten Kunstwoche. Kunst legt frei und weitet den Horizont. Mit 10 Kunstprojekten unter der Leitung von Pastorin Fautpel-Dreys war der Kirchraum immer wieder auf ganz andere Weise zu erleben. Was setzen solche besonderen Zeiten und Räume in uns frei? Wie wirkt die prophetische Kraft von Kunst weiter in Kirche und Gesellschaft? Anhand von Bildern und Erinnerungsstücken gehen wir an diesem Abend ins Gespräch.
Wer alles im Überblick sehen möchte:
www.doppelfisch.de/kunst/

22. Oktober, 18.00 Uhr

Gemeinsam kochen, genießen und entdecken!
Entdeckt ein besonderes Kochbuch mit Rezepten aus Afghanistan! Die Autoren erzählen die Geschichten hinter den Rezepten. Wir kochen, kommen ins Gespräch und genießen einen Abend in geselliger Runde.
Anmeldung bis 19.10. unter melek.akil@doppelfisch.de oder 0157/ 53 99 47 87.

18. November, (Buß- und Bettag) **19.00 Uhr**

Kinokirche im Jubilatesaal oder in der Kirche
„Ein kleines Stück vom Kuchen“: Ein Filmjuwel aus dem Iran über Liebe im Alter, unterlegt mit gesellschaftskritischen Tönen. Herzliche Einladung zu diesem Film!

26. November, 19.30 Uhr

„Billstedter Facetten“ – Teil 3

Ralph Ziegenbalg, Leiter der Geschichtswerkstatt, stellt die letzten Teile des Sammelbands *Billstedter Facetten* vor. Es geht um die Migrationsgeschichte Billstedts, die „Rocker“, die den Stadtteil ab Ende der 1960er Jahre unsicher gemacht haben, das Stadtteilprojekt Sonnenland und die Entwicklung des Kulturpalasts.

Sämtliche Publikationen der Geschichtswerkstatt Billstedt können eingesehen und erworben werden. Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch!



Ist die Demokratie am Ende ... noch zu retten?

Demokratie ist die schlechteste Regierungsform, mit Ausnahme aller anderer Formen, die immer mal wieder ausprobiert worden sind. Hat Winston Churchill Recht? Repräsentiert die Demokratie den Volkswillen? Wer ist das Volk? Scheitert die Demokratie an den Menschen? Wer profitiert von der freiheitlich-demokratischen Grundordnung? Vertragen sich Demokratie und Wirtschaftssystem? Sind "die Ausländer" an allem schuld? Was versprechen "Alternativen"? Ist das geringste Übel die beste Wahl? – Kontroverse Fragen in einem komplexen Feld: Katharina Picker und Johannes Mantzel geben Input und laden zum Denken und Diskutieren ein
Mittwoch, 09. Dezember, 19.00 Uhr — Wintergarten
gefördert von der Bürgerstiftung Hamburg

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil!

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche.
Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Quartiersprechstunde: Sozialberatung

Hier bekommen Sie Unterstützung bei Anträgen oder Formularen, bei Problemen mit Behörden oder rund um Gesundheit, Alter und Pflege. Wir finden Lösungen oder vermitteln Sie an die richtige Stelle weiter!

Terminvereinbarung unter 01573/ 64 00 328 oder per Mail: emina.omerovic@doppelfisch.de

Computerzeit im MGH

Computer erleichtern das Leben - und sorgen für Ärger! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 06. September, 12.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Kleiderkammer

Wir freuen uns über bekannte und neue Gesichter in unserem Verkaufsraum - auch Kinder finden hier etwas! Während der Öffnungszeiten nehmen wir gern frisch gewaschene Kleiderverspenden entgegen.

Öffnungszeiten: MO, DI, DO, FR von 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 29

Yoga Flow & Relax

Kraft tanken. Loslassen. Durchatmen.
Der Kurs lädt AnfängerInnen und Fortgeschrittene zu einer Auszeit auf der Matte ein!

Er bietet eine dynamische Mischung aus Power- und Fasziolen-Yoga: Für mehr Beweglichkeit, innere Stärke und entspannte Leichtigkeit.
Yogamatten stehen zur Verfügung.

Mittwochs, 19.30 bis 20.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de

Ort: Merkenstraße 4, Bewegungsraum

Literaturkreis

Hier kann man jederzeit einsteigen! Es gibt anregende Gespräche über Bücher, auf die wir uns von Mal zu Mal einigen. Im Oktober: *Der Gott des Waldes* von Liz Moore. Alte und neue Mitglieder sind willkommen!

Donnerstag, 15. Oktober, 19. November, 19.15 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Töpfern

Die Künstlerin Leyla lädt ein, sich kreativ mit Ton auszuwirken. Schalen, Engel, Deko usw. können mit ihrer Hilfe leicht hergestellt werden.

Samstags, 14.30 bis 17.00 Uhr

Start: 19. September; 10 Termine (mit Ferienpause)

Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Anmeldung im MGH-Büro unter 040/ 714 03 200 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

Häkeln und Nähen

Das Angebot wird neu aufgelegt und findet im zweiten Halbjahr im FABS Billbrook statt. Informationen erhalten Sie bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 78.

Büchercafé

Jeden ersten Dienstag im Monat laden wir zu unserem Büchercafé im Wintergarten ein. Bei Kuchen, Kaffee und Tee tauschen wir uns aus, lauschen spannenden Lesungen, sprechen über Literatur oder widmen uns einem bestimmten Thema.

Termine im Büchercafé

Dienstag, 01. September, 15.00 Uhr

POSTKARTEN: Von Reisen, von Festen, von Freude, von Kummer ...

Bringen Sie Ihre Erinnerungssstücke mit!

Dienstag, 06. Oktober, 15.00 Uhr

Theodor Storm – zwischen Einsamkeit und Gemeinschaftsgeist
Lesung mit Dr. Birger Sachau

Dienstag, 03. November, 15.00 Uhr

Wie das Leben so laufen kann: Lebensläufe lesen – Leben verstehen

Bringen Sie gern eigene Lebensläufe oder Lebensläufe, über die Sie berichten möchten, mit.

Dienstag, 01. Dezember, 15.00 Uhr

Kein Glühwein ist auch keine Lösung

Heitere Geschichten für Adventszeit und Weihnachten

Bücherreise für Kinder (3 bis 6 Jahre)

Wir laden Kinder und Eltern zum Lesen und Basteln ein!

Dienstag, 25. August, 15.30 – 17.00 Uhr

Die neue Häschenschule

Dienstag, 15. September, 15.30 - 17.00 Uhr

Pino und Lela: Ein Wald voller Schätze

Dienstag, 13. Oktober, 15.30 – 17.00 Uhr

Das kleine Gespenst. Tohuwabohu auf Burg Eulenstein

Dienstag, 17. November, 15.30 - 17.00 Uhr

Ausgefippte Fische

Dienstag, 15. Dezember, 15.30 - 17.00 Uhr

In der Weihnachtshöhle ist noch Platz

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4

Infos: [Antonia Münch-Fokuhl](mailto:Antonia.Muensch-Fokuhl@t-online.de) unter 0157/ 52 32 78 74

