

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro
Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74



Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr
kirchenbuero@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags

10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück

montags
dienstags, freitags

10.00 bis 12.30 Uhr
10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt

mittwochs

10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag
19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags

14.00 Uhr
Bitte anmelden: 0157 36 400 328

Singkreis

montags

16.30 Uhr

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkreis

montags
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

mit **Anmeldung!**
18.00 bis 19.30 Uhr

Kleiderkammer

Wir freuen uns über Stammkunden und neue Gesichter in unserem großen Verkaufsraum!

Gern nehmen wir während der Öffnungszeiten frisch gewaschene Kleiderspenden entgegen.

Übrigens: Wir haben auch Kinderkleidung im Sortiment!

Infos unter 0157/ 52 32 78 74 oder per Mail:

antonia.muench-fokuhl@doppelfisch.de

Öffnungszeiten:

MO, DI, DO, FR von 10.00 bis 13.00 Uhr

jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 29

Ukulele Superstars: Großer Titel – kleine Stars

Die Gruppe besteht aus Menschen, die Spaß haben, Lieder zu begleiten und zu singen. Haben Sie Lust mitzumachen? Es sind keine Vorerfahrungen nötig und ein kostenfreies Übungsinstrument kann gestellt werden.

Mittwochs, 17.00 Uhr (Neueinsteiger), 18.00 Uhr (alle)

Kontaktaufnahme per Mail: uschi.boje@gmail.com

Musik machen in einer Band (ab 16)

Hier steht der Spaß im Mittelpunkt! Fürs Spielen von Rockklassikern, Shantys und eigenen Lieblingsstücken brauchen wir Instrumentalisten (z.B. Gitarre, Bass, Schlagzeug, Keyboard) und Gesang. Habt ihr Lust? Instrument bitte mitbringen, falls vorhanden!

Infos zu freien Plätzen und Anmeldung im MGH

Freitags, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Gitarrenunterricht für Einsteiger*innen

Sie haben Lust, die Grundlagen des Gitarrespiels zu lernen? Wir üben zusammen Akkorde, Rhythmen und erste Lieder - und Sie üben und wiederholen zu Hause! Falls vorhanden: Bitte eine Gitarre mitbringen.

Anmeldung bis 01.05. im MGH; Kursgebühr: 30 Euro
Dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr (10 Termine ab 05.05.)

Talk unterm Turm: Kunterbunt

Die Elternschule Billstedt lädt ein: In bunt gemischter Frühstücksrunde kommen wir ins Gespräch! Im Café unterstützen eine Sprachlehrerin, Sozialpädagoginnen und eine Hebamme.

mittwochs von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten

Gemeinsam mit Familien aller Nationen kochen, essen und spielen wir. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, dass Spaß, Gemeinschaft und Genuss keine Grenzen haben. Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung zur Verfügung. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 18. April, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 30. Mai, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 20. Juni, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 22. August, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

April bis August 2026

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in
Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Mehrgenerationenhaus

Billstedt

Zusammen komm'n wir weiter

One Track Pony | Powered by MGH

Song und Infos gibt es hier (mit dem Handy scannen):

Spotify*



Instagram



YouTube



*Spotify steht stellvertretend auch für andere Musik-Streaming-Dienste

Der MGH-Song ist On air:
Unbedingt klicken und reinhören!



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Programm im MGH

Gelbdruckt von:



Billstedt-Korn
Gemeinsam
VORAN



Donnerstagabendprogramm mit Gästen

23. April, **18.30 Uhr!**

Wir kochen zusammen und lernen Rezepte aus unterschiedlichsten Kulturen kennen

Wegen der großen Nachfrage wird wieder gemeinsam gekocht und gegessen! Nerime Balci und Melek Akil stellen ein traditionelles Gericht aus Anatolien vor und kochen es mit uns. Eine kulinarische Begegnung der besonderen Art: Gefüllte Auberginen aus Anatolien. Das Rezept ist ein Stück Kindheit, Erinnerung und Herzwärme, erzählen die beiden, und es gibt viele Hintergrundinformationen dazu. Ein Rezept, das Generationen verbindet!

Wir freuen uns über eine Spende...
Die Teilnehmerzahl ist auf zehn begrenzt.
Anmeldungen bis 20. April unter 0172/ 42 00 830 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

28. Mai, **18.00 Uhr!**

Spiele-Abend

To Uyen und Lilia laden ein: Sie stellen sich vor und berichten über ihren Bundesfreiwilligendienst. Bei einem gemütlichen Spiele-Abend kommen wir ins Gespräch. Es wartet eine große Auswahl an spannenden und unterhaltsamen Brett- und Kartenspielen!

18. Juni, **18.00 Uhr!**

Koch-Abend

To Uyen und Lilia laden zu einem gemeinsamen Koch-Abend ein: Wir bereiten zusammen ein traditionell vietnamesisches Gericht zu; dabei berichten wir über unsere Erfahrungen im sozialen Bereich. Bringt gerne gute Laune und viele Gesprächsthemen mit!

Im Anschluss essen wir gemütlich gemeinsam das selbstgekochte Gericht.

Wir freuen uns über eine Spende...

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn begrenzt.
Anmeldungen bis 01. Juni unter 0172/ 42 00 830 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

Spiele-Nachmittag für Jung und Alt

Im MGH gibt es viele spannende und unterhaltsame Brett- und Kartenspiele – To Uyen und Lilia laden herzlich zum gemeinsamen Spielen ein! Für Getränke ist gesorgt. Und wer möchte, bringt gern eigene Spiele mit.

20.4. / 4.5. / 18.5. / 1.6. / 15.6. / 29.6. / 6.7. / 31.8.

Montags von 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Neu: Speak & Read

Sprach- und Leseangebot für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen: Mit Büchern in einfacher Sprache üben wir gemeinsam Deutsch sprechen und lesen.

Mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

> Anmeldung unter 0157/ 36 400 328 oder per Mail: emina.omerovic@doppelfisch.de



Dieser Flyer hat eine Gültigkeit von fünf Monaten und umfasst alle uns bekannten Veranstaltungen. Sollte es weitere Angebote geben, die hier nicht angekündigt sind, werden diese einzeln beworben. Schauen Sie darum bitte unbedingt auf unsere Aushänge, die Internetseite oder ins Wochenblatt!

Das MGH geht in die Sommerpause:

Vom 13.07. bis 02.08. finden keine Angebote statt!

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil!

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche. Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Quartiersprechstunde: Sozialberatung

Hier bekommen Sie Unterstützung bei Anträgen oder Formularen, bei Problemen mit Behörden oder rund um Gesundheit, Alter und Pflege. Wir finden Lösungen oder vermitteln Sie an die richtige Stelle weiter!

Terminvereinbarung unter 01573/ 64 00 328 oder per Mail: emina.omerovic@doppelfisch.de

Literaturkreis

Hier sprechen wir in anregender Runde über zuvor verarbeitete Bücher, die wir alle gelesen haben.

Im Oktober soll es um afrikanische Autorinnen und Autoren gehen. Als erstes sprechen wir über „Americanah“ von Chimamanda Ngozi Adichie. Bringen Sie gern weitere Bücher in die Runde ein!

Jede und jeder ist herzlich willkommen, am Literaturkreis teilzunehmen.

Donnerstag, 16. April, und 21. Mai, 19.15 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Yoga Flow & Relax

Kraft tanken. Loslassen. Durchatmen.

Der Kurs lädt AnfängerInnen und Fortgeschrittene zu einer Auszeit auf der Matte ein!

Er bietet eine dynamische Mischung aus Power- und Fasziolen-Yoga: Für mehr Beweglichkeit, innere Stärke und entspannte Leichtigkeit. Yogamatten stehen zur Verfügung.

Mittwochs, 19.30 bis 20.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag pro Mai: 2 Euro

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de

Ort: Merkenstraße 4, Bewegungsraum



Töpfern

Die Künstlerin Leyla lädt ein, sich kreativ mit Ton auszuzeichnen. Schalen, Engel, Deko usw. können mit ihrer Hilfe leicht hergestellt werden.

Samstags, 14.30 bis 17.00 Uhr **belegt!**

> Neuer Kurs im 2. Halbjahr!

Häkeln und Nähen

Die Schneiderin Nazan vermittelt Anfängern und Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Häkelnadel und mit der Nähmaschine!

Freitags, 14.30 bis 17.00 Uhr **belegt!**

Teilnehmerbeitrag pro Mai: 2 Euro

Anmeldung im Büro unter 040/ 714 03 200 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

Büchercafé

Jeden ersten Dienstag im Monat laden wir herzlich zu unserem Büchercafé im Wintergarten ein. Bei Kuchen, Kaffee und Tee tauschen wir uns zu verschiedenen Autorinnen aus, lauschen spannenden Lesungen, sprechen über Themen in der Literatur oder widmen uns einem bestimmten Genre.



Termine im Büchercafé

Dienstag, 07. April, 15.00 Uhr

...wie zum Beispiel hier von diesen, welche Max und Moritz hießen: Von denen und anderen Wilhelm-Busch-Geschöpfen lesen wir vor. Und wenn Sie Lust haben, lesen Sie von denen vor, die Sie in Ihrem Bücherregal gefunden haben.

Dienstag, 05. Mai, 15.00 Uhr

Vom Glück einen Vogel am Gesang zu erkennen: Geschichten zum Thema Vögel

Dienstag, 07. Juli, 15.00 Uhr

Bitte den Aushängen und der Webseite entnehmen
> Nächster Termin nach der Sommerpause: 01.09.

Bücherreise für Kinder (3 bis 5 Jahre)

Wir laden Kinder und Eltern zu tollen Bücherreisen ein! Wir machen es uns gemütlich, lesen und basteln eine Kleinigkeit.

Dienstag, 14. April, 15.30 Uhr

Dr. Brumm versteht das nicht

Dienstag, 19. Mai, 15.30 Uhr

Applaus!

Dienstag, 09. Juni, 15.30 Uhr

Henri und Henriette – Wir sind doch keine Angsthasen!

Dienstag, 25. August, 15.30 Uhr

Die neue Häschenschule

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4

Infos: Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74

