

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro
Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

kirchenbuero@doppelfisch.de

www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken



Live zu erleben bei der Nacht der Kirchen:
20.09. | 21 Uhr | St. Petri (Mönckebergstraße)

Zusammen komm`n wir weiter

One Track Pony | Powered by MGH

Song und Infos gibt es hier (mit dem Handy scannen):

Spotify*



Instagram



YouTube



*Spotify steht stellvertretend auch für andere Musik-Streaming-Dienste

Der MGH-Song ist On air:
Unbedingt klicken und reinhören!

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück

montags 10.00 bis 12.30 Uhr
dienstags, freitags 10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt

mittwochs 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Singkreis

montags 16.30 Uhr

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkrais

montags 18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

mit Anmeldung!

Die Kleiderkammer ist umgezogen...

...und öffnet ihre Türen nun in der Merkenstraße 29
Wir freuen uns auf Stammkunden und neue Gesichter im neuen, großen Verkaufsraum!

Neu: Wir haben wieder Kinderkleidung im Sortiment!
Während der Öffnungszeiten nehmen wir gern Kleider-spenden entgegen – bitte frisch gewaschen.

Öffnungszeiten: MO, DI, DO, FR von 10.00 bis 13.00 Uhr

Infos unter 0157/ 52 32 78 74 oder per Mail:

Quartiersprechstunde: Sozialberatung

Hier finden Sie Unterstützung bei Anträgen oder For-mularen, bei Problemen mit Behörden oder rund um Gesundheit, Alter oder Pflege. Wir finden Lösungen oder vermitteln Sie an die richtige Stelle weiter!

Terminvereinbarung unter 01573/ 64 00 328:

DI, 13.00 bis 16.00 Uhr, und DO, 13.30 bis 16.30 Uhr

Oder per Mail: emina.omerovic@doppelfisch.de

Ukulele Superstars: Großer Titel – kleine Stars

Die Gruppe besteht aus Menschen, die Spaß haben, Lieder zu begleiten und zu singen. Haben Sie Lust mit-zumachen? Es sind keine Vorerfahrungen nötig und ein kostenfreies Übungsinstrument kann gestellt werden.

Mittwochs, 17.00 Uhr (Neueinsteiger), 18.00 Uhr (alle)
Kontaktaufnahme per Mail: uschi.boje@gmail.com

Neu: Musik machen in einer Band (ab 16)

Hier steht der Spaß im Mittelpunkt! Fürs Spielen von Rockklassikern, Shantys und eigenen Lieblingsstücken brauchen wir Instrumentalisten (z.B. Gitarre, Bass, Schlagzeug, Keyboard) und Gesang. Habt ihr Lust? Instrument bitte mitbringen, falls vorhanden!
Anmeldung bis 22.09. im MGH

Freitags, 18.00 bis 20.00 Uhr (ab 26.09.)

Ort: Merkenstraße 4

Talk unterm Turm: Kunterbunt

Die Elternschule Billstedt lädt ein: In bunt gemischter Frühstücksrunde kommen wir ins Gespräch! Im Café unterstützen eine Sprachlehrerin, SozialpädagogInnen und eine Hebamme.

mittwochs von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten

Gemeinsam mit Familien aller Nationen kochen, essen und spielen wir. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, dass Spaß, Gemeinschaft und Genuss keine Grenzen haben. Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung zur Verfügung. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 20. September, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 11. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 08. November, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 06. Dezember, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

Neu: Musik und Bewegung für Kids (2-5 Jahre, bitte mit erwachsener Begleitperson)

Wir singen, tanzen und musizieren, haben Spaß mit alt-bekannten und neuen Songs und Bewegungsliedern – und wir entdecken Instrumente wie Rasseln, Tamburin, Klangstäbe und Trommeln!

Teilnehmerbeitrag: 2 Euro pro Mal

Anmeldung bis 22. September im MGH

Freitags, 15.30 bis etwa 16.30 Uhr (ab 26.9.)

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

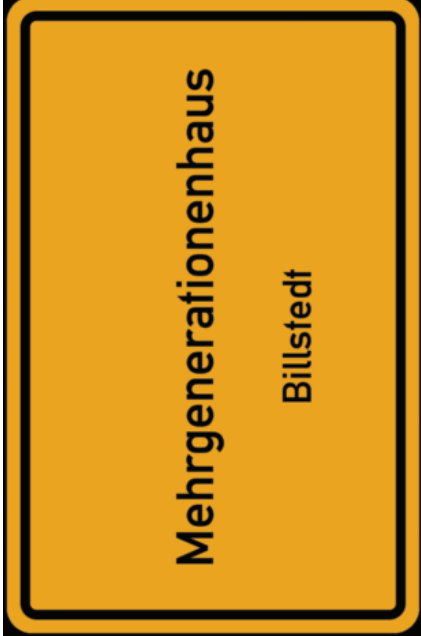
Neu: Gitarrenunterricht für Einsteiger*innen

Sie haben Lust, die Grundlagen des Gitarrespiels zu lernen? Wir üben zusammen Akkorde, Rhythmen und erste Lieder - und Sie üben und wiederholen zu Hause! Falls vorhanden: Bitte eine Gitarre mitbringen.

Anmeldung bis 15.09. im MGH; Kursgebühr: 25 Euro
Dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr (10 Termine ab 23.09.)



Programm im MGH



September bis Dezember 2025

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in
Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert von:



**Billstedt. Horn
Gemeinsam
Vor!**

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

25. September, 19.30 Uhr
Unterwegs im Baltikum: „Paradiesstraße“ zwischen Ostsee und russischer Grenze
Kirstin Faupel-Dreves berichtet von ihren beiden Reisen ins Baltikum, zuletzt nach Litauen, wo sie die lutherische Kirche und ihre soziale Arbeit kennengelernt hat.

09. Oktober, 19.30 Uhr
Afghanistan: Ein Reisebericht mit Marga Flader
Zwei Jahre nach ihrer letzten Reise war Marga Flader, Vorsitzende des Vereins zur Unterstützung von Schulen in Afghanistan, wieder in Afghanistan. Zum 34. Mal. Der Verein ist seit Anfang der 1990er Jahre im Norden Afghanistans im Bildungsbereich tätig, hat über 70 Schulgebäude errichtet sowie ein Ausbildungszentrum und drei Frauenzentren. Wie hat sich das Land verändert? Laufen die Bildungsprojekte? Konnten in den Frauenzentren wie geplant Gesundheitsstationen aufgebaut werden? Können die Frauen noch in den Projekten arbeiten? Was machen die älteren Mädchen, die zu Hause bleiben müssen, heute?

23. Oktober, 19.30 Uhr
Vier Wände für Zwei

Kino im MGH ➤Infos siehe *Europäisches Filmfestival*

27. November, 19.30 Uhr
„Billstedter Facetten“: Buchvorstellung (Teil 2)
Ralph Ziegenbalg stellt an diesem Abend die restlichen Teile des Buches der Geschichtswerkstatt vor. Es geht um die Entwicklung Kirchsteinbeks nach dem Zweiten Weltkrieg, um Wohnschiffe und Behelfsheimstiedlungen in Billbrook in den 1930er bis 1960er Jahren, um die Müllentsorgung im Hamburger Osten und die Verkehrsentwicklung Billstedts. Außerdem wird die Migrationsgeschichte, das Rockerunwesen der 1950er bis 1970er Jahre in Billstedt und Horn, die Großsiedlung Sonnenland und die Geschichte des Kulturpalastes beschrieben. Wir freuen uns auf einen ähnlich lebhaften und anregenden Austausch wie im Frühjahr!

16. Europäisches Filmfestival der Generationen Gemeinsam stark!

Unter diesem Motto zeigt das Mehrgenerationenhaus in Kooperation mit dem Stadtteilhaus „Horner Freiheit“ Filme, die Mut machen sollen.

Fanni – oder: wie rettet man ein Wirtshaus
17.Oktober um 18.30 Uhr, in der „Horner Freiheit“ (Am Gojenboom 46, direkt U-Bahn Horner Rennbahn)
Ein sehr inspirierender Dokumentationsfilm, der zeigt wieviel Lebensfreude und Aufbruchstimmung durch gemeinsames Engagement entsteht.

Vier Wände für Zwei
23. Oktober um 19.30 Uhr im MGH / Saal
Eine spanische Tragikomödie, die auf sehr witzige Weise den Dialog der Generationen zeigt.

Die Schüler der Madame Anne
19. November (Buß- und Betttag) um 19.00 Uhr in der Merkenstraße (Kirche oder Saal)
Der Film erzählt die Geschichte einer Lehrerin, die eine Problemklasse im sozialen Brennpunkt übernimmt. Mitreißend, engagiert und hoffnungsvoll.
Der Eintritt ist frei.



Seniorenservicetag – nicht nur für Senioren!
Wir beginnen um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche (Diakonin Katharina Picker). Anschließend gibt es Mittagessen und ein buntes Angebot. Und ab 14.30 Uhr laden wir zum Tanzcafé ein: Unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne!“ legen die DJs Ulle und BigP Schlager, Rock n`Roll, Oldies und Wunschtitel auf.

Sonntag, 28. September, ab 11.00 Uhr
➤ Anmeldung für den Fahrdienst:
Bis zum 24. September unter 714 03 200

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil!

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Saal

Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche.
Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Computerzeit im MGH

Computer erleichtern das Leben - und sorgen für Ärger! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 26. Oktober, 12.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal



Literaturkreis

Hier sprechen wir in anregender Runde über zuvor vererbte Bücher, die wir alle gelesen haben.
Im Oktober soll es um afrikanische Autorinnen und Autoren gehen. Als erstes sprechen wir über „Americanah“ von Chimamanda Ngozi Adichie. Bringen Sie gern weitere Bücher in die Runde ein!
Jede und jeder ist herzlich willkommen, am Literaturkreis teilzunehmen.

Donnerstag, 16. Oktober, und 20. November, 19.15 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Yoga Flow& Relax

Kraft tanken. Loslassen. Durchatmen.
Der Kurs lädt Anfänger und Fortgeschrittene zu einer Auszeit auf der Matte ein. Er bietet eine dynamische Mischung aus Power- und Faszien-Yoga: Für mehr Beweglichkeit, innere Stärke und entspannte Leichtigkeit. Yogamatten stehen zur Verfügung!

Donnerstags, 17.30 bis 18.30 Uhr (ab 04.09).
Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de
Ort: Merkenstraße 4, Bewegungsraum

Billstedt Walk: Gemeinsam spazierengehen

Sind Sie neu in Billstedt? Suchen Sie nach einem Austausch? Oder sind Sie einfach gern an der frischen Luft unterwegs? Herzlich willkommen!
Infos unter 0157 36 400 328 oder per Mail: emina.omerovic@doppelfisch.de

Töpfern

Die Künstlerin Leyla lädt ein, sich kreativ mit Ton auszurücken. Schalen, Engel, Deko usw. können mit ihrer Hilfe leicht hergestellt werden.
Samstags, 14.30 bis 17.00 Uhr
➤ Neuer Kurs: 11. Oktober bis 13. Dezember

Häkeln und Nähen

Die Schneiderin Nazan vermittelt Anfängern und Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Häkelnadel und mit der Nähmaschine!
Freitags, 14.30 bis 17.00 Uhr
➤ Neuer Kurs: 07. November bis 12. Dezember

Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

! Anmeldung im Büro unter 040/ 714 03 200 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

Büchercafé

Jeden ersten Dienstag im Monat widmen wir uns bei Kaffee und Kuchen im Wintergarten der Literatur in ihren zahlreichen Facetten. Natürlich kann auch in der großen Bücherwand mit den vielen tollen gebrauchten Büchern gestöbert und der eine oder andere Schatz mit nach Hause genommen werden!



Termine im Büchercafé

Dienstag, 02. September, 15.00 Uhr
Poesiealbum: Eine besondere Form der Literatur! Bringen Sie Ihr Album mit, dann schwelgen wir in Erinnerungen.

Dienstag, 07. Oktober, 15.00 Uhr
Die 100-Jährigen: Deutsche Schriftstellerinnen, die zwischen 1900 und 1925 geboren wurden. Welche kennen Sie? Googeln Sie doch mal und bringen Sie Bücher mit.

Dienstag, 04. November, 15.00 Uhr
Die 100-Jährigen: Wir sprechen über unsere Favoriten aus dem Oktobertreffen.

Dienstag, 02. Dezember, 15.00 Uhr
Weihnachtsgeschichten von vor 100 Jahren

Bücherreise für Kinder (3 bis 5 Jahre)

Wir laden Kinder und Eltern zu tollen Bücherreisen ein! Wir lesen und basteln eine Kleinigkeit.

Montag, 09. September, 15.30 Uhr
Jeder kann ein Glücksschwein sein
Montag, 14. Oktober, 15.30 Uhr
Im Herbstwald

Montag, 11. November, 15.30 Uhr
So kam das mit dem Drachen

Montag, 16. Dezember, 15.30 Uhr
Dr. Brumm feiert Weihnachten

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4

Infos: Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74

