

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

10. September, 19.30 Uhr
So zärtlich war Suleyken
Karl-Uwe Meves liest aus dem Klassiker von Siegfried Lenz und erzählt ostpreußische Erinnerungen aus seiner Kindheit. Das wird schön! Mit Pastor Gerhard Bothe

24. September, 19.30 Uhr
Corona! Erzählzeit
Wie haben Sie den Shutdown und das letzte halbe Jahr in Bezug auf die Corona-Pandemie erlebt? Was war schwierig? Gab es auch etwas zu gewinnen? Welche Fragen sind aufgekommen, die uns auch in der Zukunft beschäftigen werden? Ein Abend zum persönlichen Erzählen und Hören mit Pastor Gerhard Bothe.

Europäisches Filmfestival der Generationen
Im Rahmen des Festivals zeigen wir zwei vielfach ausgezeichnete Filme, in denen es um Alter, Dialog der Generationen und gesellschaftlichen Zusammenhalt geht. Die Filme finden in der Kirche oder im Gemeindesaal statt. Im Anschluß an die Filmvorführung laden wir zu einem moderierten Publikumsgespräch ein.

08. Oktober, 19.30 Uhr
Ein Mann namens Ove
In dem schwedischen Spielfilm trifft der grantige Witwer Ove auf eine ausländische Familie, die beharrlich seine Hilfsbereitschaft einfordert. Eine wunderbar nachdenkliche Komödie mit skurrilen Momenten über Einsamkeit im Alter und nachbarschaftliche Hilfsbereitschaft.

22. Oktober, 19.30 Uhr
Ich, Daniel Blake
Der inzwischen 80jährige Regisseur Ken Loach setzt sich seit 50 Jahren in seinen Filmen für die Würde und Gerechtigkeit von Sozialschwachen und Ausgegrenzten ein. *Ich, Daniel Blake* erzählt von einem gewissenhaften Durchschnittsengländer, der nach einem Herzinfarkt berufsunfähig wird und auf Sozialhilfe angewiesen ist. Gemeinsam mit der alleinerziehenden Katie beginnt er den Kampf um ihrer beider Rechte.

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

12. November, 19.30 Uhr
Weiterleben nach dem Tod – kommt da noch was? Und wenn ja, was?
Neben der christlichen Vorstellung der Auferstehung ist die Idee der Wiedergeburt in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Nach einer kurzen Einführung, warum die Reinkarnationslehre uns fasziniert, freut sich Pastorin Martina Mayer-Köhn auf ein offenes Gespräch mit Erfahrungsaustausch.

26. November, 19.30 Uhr
Dietrich Schilling – Neue Weihnachtsgeschichten
Nach „Der Baum steht schief“ (wir erinnern uns an einen anregenden Abend im letzten Jahr!) hat Dietrich Schilling, Botschafter bei Kultur im Koffer, jetzt neue adventliche Geschichten im Gepäck.



Hinweis zu den Veranstaltungen

Wir freuen uns sehr, dass wir endlich wieder ein Programm mit ganz unterschiedlichen Angeboten veröffentlichen konnten! Leider sind alle Veranstaltungen vorbehaltlich der aktuellen Corona-Entwicklungen. Sollte die Pandemie unsere Pläne erneut durcheinanderbringen, informieren wir Sie im Internet und gern auch telefonisch darüber, ob die Veranstaltungen wie vorgesehen stattfinden. Damit auch in diesen Zeiten Angebote und Austausch möglich sind, legen wir den Schwerpunkt auf die Stärkung der digitalen Kompetenzen. Außerdem finden einige Veranstaltungen virtuell statt, so dass Sie ohne Ansteckungsgefahr mit uns und anderen in Kontakt kommen können. Wir freuen uns auf Sie - ob persönlich vor Ort oder zugeschaltet an den Rechnern!

Ihr MGH-Team

Gesunde Ernährung & gemeinsames Kochen
Möchten Sie sich auch gesünder ernähren und mehr bewegen? Wir sind eine muntere Gruppe gleichgesinnter Nachbarn, die unter Anleitung einer Trainerin zusammen kocht und isst und Bewegungsübungen macht. Kommen Sie zu uns, um Ihre guten Vorsätze mit Spaß lange durchzuhalten! Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine: Jeden Montag von 11.30 bis 13.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung und Informationen bei Michael Keturi unter 0176/ 12 38 84 27 oder Maja Kühn: 0176/ 12 38 84 17



Aktionswoche Demenz: 21. bis 27. September
Expertinnen der „AG Leben mit Demenz im Hamburger Osten“ beraten telefonisch: Sie beantworten Fragen und informieren über Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige. Die dazugehörigen Kontaktnummern finden Sie in den Extra-Flyern, die im MGH ausliegen, und das gesamte Programm der Woche im Internet: www.hag-gesundheit.de
Weitere Infos gibt es bei Barbara Kirsche unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail: kirsche@diakonie-hamburg.de

Mittwoch, 23. September, 10.00 bis 17.00 Uhr

Maritime Schlager und norddeutsche Lieder – ein Konzert

Mit Schifferklavier, Gitarre, Mundharmonika und Gesang sorgt Peter Unbehauen für Musik auf dem Kirchhof - und bei schlechtem Wetter in der Kirche. Das Konzert wird im Rahmen der Aktionswoche von *Konfetti im Kopf e.V.* veranstaltet. Der Eintritt ist frei. Eingeladen sind alle großen und kleinen Freunde norddeutscher Musik!

Anmeldung unter 040/ 32 96 58 66

Mittwoch, 23. September, 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Computerzeit im MGH

Corona macht die Welt digital – die Computerzeit macht mit und hilft beim Einstieg! Wir zeigen, welche Möglichkeiten das Internet bietet, wenn es darum geht, miteinander in Kontakt zu kommen - z.B. in Videokonferenzen -, aber auch, wie man sich gezielt Informationen holt. Danach bearbeiten wir dann wie gewohnt Ihre mitgebrachten Fragen. Leider wird es außer Kaffee und Kaltgetränken keine weitere Verpflegung geben, bringen Sie sich deshalb gern ein Pausenbrot mit!



Sonntag, 13. September, 12.30 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 22. November, 12.30 bis 15.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 714 03 200 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Computerzeit digital: Videokonferenzen Reinschauen und mitmachen!

In diesen Zeiten ist vieles anders – und deshalb treffen Sie die Mitarbeiter vom MGH nicht mehr nur vor Ort, sondern manchmal kommen wir auch zu Ihnen nach Hause - wenn Sie möchten! Natürlich stehen wir nicht plötzlich vor der Tür, sondern wir laden im Rahmen von virtuellen Treffen zum Lernen und zum Austausch ein. Dafür nutzen wir das Computerprogramm „Zoom“. Wir treffen uns in unseren Wohnzimmern und klönen darüber, welche Schwierigkeiten und Fragen es rund um Videokonferenzen gibt. Außerdem geben wir Tipps und zeigen, was alles möglich ist. Sie können sich ab 16.00 Uhr über folgende Adresse bei Zoom einloggen: <https://Dell.zoom.us/j/5102864152>
Sollten Sie Probleme haben, können Sie Ulf Ahlers ab 16.00 Uhr anrufen: 040/ 71 00 43 76. Haben Sie keine Scheu nachzufragen, wir sorgen dafür, dass Sie dabei sein können!

Sonntag, 25. Oktober, 17.00 Uhr

Familienamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben. In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampfen und die Hütte zum Beben! Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt - und in Corona angepasster Form!

Samstag, 26. September, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 24. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 21. November, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

Kostenlose Rechtsberatung im Job-Café

Mit dem Anwalt Wolffhard Klatt haben wir einen kompetenten Ansprechpartner bei rechtlichen Fragen vor Ort. Für Gespräche und Beratung rund um arbeitsrechtliche Themen steht Herr Klatt allen Interessierten einmal im Monat zur Verfügung.

Dienstag, 08. September, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Fliegende Teppiche: Ein Kunstprojekt zum Mitmachen

Alle wichtigen Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf den Flyern und unserer Webseite!

Donnerstag, 17., bis Sonntag, 20. September

Ort: Merkenstraße 4

Büchercafé

Am ersten und letzten Dienstag im Monat laden wir ins Büchercafé des MGH ein. Dazu bieten wir Kaffee und Kuchen an. Aus unserem vielfältigen Angebot können Sie gegen eine kleine Spende Bücher auswählen.

Am Monatsbeginn widmen wir uns jeweils einem vorher im Programmheft bekanntgegebenen Schriftsteller. Zum Ende des Monats trägt ein Autor seine Erzählungen oder Gedichte persönlich vor. Sie sind herzlich willkommen!

Dienstag, 01. September, 15.00 Uhr
Ferdinand von Schirach

Dienstag, 06. Oktober, 15.00 Uhr
Ulla Hahn

Dienstag, 03. November, 15.00 Uhr
Juli Zeh



Lesungen im Büchercafé

Dienstag, 29. September, 15.00 Uhr
„Ich bin Harald Schmidt – Ein Rückblick“
Harald Schmidt lebte bis 1967 in Barmbek-Süd. Seine Erlebnisse hat er aufgeschrieben und bereits dreimal daraus vorgelesen. Erneut möchte er Sie auf die Reise „Zurück nach damals“ mitnehmen. „Essen & Trinken“ und „Wo kauften wir ein“ sollen die Themen sein.

Dienstag, 27. Oktober, 15.00 Uhr
„Von Apfel bis Ziege“ - Wortspielereien
Susanna Brauer erzählt in spielerischer Weise, wie ihr Buch entstanden ist. Im Gepäck hat sie noch weitere Gedichte, wir können uns wünschen, ob wir von Liebe, Reisen, Flucht oder Fremdheit hören wollen. Eine Lesung, die zum Selberschreiben anregen will!

Dienstag, 24. November, 15.00 Uhr
„Ach, ich wollt, ich wär hier gar nicht...und was passiert, wenn ich bleibe.“
Erik Elfert liest kleine Texte und Gedichte über das Sollen, Wollen, Können und Müssen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

www.hamburg-billstedt.mehrgenerationenhaus.de

Ansprechpartner: Rainer Picker und Kai Schiffer

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr



kirchenbuero@doppelfisch.de

www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?
Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen Newsletter!
Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Emailadresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de, und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Kochen mit etwas Bewegung

montags 11.30 bis 13.30 Uhr

Job-Café für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 09.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück **zur Zeit nur kleine Snacks!**

dienstags, mittwochs, freitags 09.00 bis 11.00 Uhr

Büchercafé

jeden 1. und letzten Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr

Café-Treff mit Hebammenberatung

mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2., 3. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 Uhr

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Senioren-gymnastik mit Renate Herrmann-Tonn

mittwochs 10.45 Uhr (mit Anmeldung)

Yoga mit Renate Herrmann-Tonn

montags und mittwochs (nur mit Anmeldung)

Sprechstunde im MGH-Büro

mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkrais **zur Zeit nur mit Anmeldung!**

montags 18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Projekt Lesebegleitung

dienstags 15.00 bis 16.00 Uhr

Informationen dazu im MGH-Büro

SeniorPartner Diakonie

dienstags 14.00 bis 17.00 Uhr

Bunte Runde - Für Senioren mit Betreuungsbedarf
jeden 2. Montag; bitte mit Voranmeldung

Weitere Informationen unter 32 96 58 66.

[Billstedter Hauptstraße 86]

Kleiderkammer

mo, di, do 10.00 bis 13.00 Uhr

Kleiderkammer Billstedt

Vielfältige Second-Hand-Kleidung für Erwachsene.
[Träger: Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf]

Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr

☎ 0176/ 524 50 680



Während der Öffnungszeiten können Sie nicht nur einkaufen, sondern auch gut erhaltene Kleidung abgeben!

Malen mit Acrylfarben

Entdecke deine Kreativität und die Freude am Malen!
Jeder kann malen und Kunstwerke entstehen lassen. Gemeinsam sind wir kreativ oder werden es. Wer möchte, kann ein Foto oder ein Bild abmalen - auch mit Hilfestellung. Ansonsten ist auch freies Malen willkommen.

Kosten: 2 Euro; alle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Freitag, 04. September, 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Montag, 05. Oktober, 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung!

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Infos bei Verena Tonn unter 040/ 32 96 58 66 oder per Email: verena.tonn@haw-hamburg.de

Talk unterm Turm: Café unter Freunden

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns. Drei SozialpädagogInnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt. Unterstützt von den *Billekidz*, bietet Sabine Arnold Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Außerdem steht eine Hebamme zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. > Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

18. Seniorenservicetag

Kontakt halten in Zeiten von Corona – der digitale Weg
Das Programm ist diesmal verkürzt; mit dem Schwerpunktthema zeigen wir - nicht nur älteren Menschen! - die Möglichkeiten auf, die die digitale Welt in sich birgt. Als Fachfrau für die digitale Welt ist Dagmar Hirche zu Gast, mit ihrem Buch „Wir versilbern das Netz“. Das MGH informiert über die Beratungsangebote zum Thema Handy, Tablet und Internet und die kostenlose Ausleihe von Tablets mit Internetzugang. Für die Freunde der beliebten Tanzcafés, die gerade nicht stattfinden dürfen, stellen wir eine Alternative vor.

Beginn ist diesmal um 14.00 Uhr mit einem Gottesdienst (Diakonin Katharina Picker). Gegen 15.15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen; danach widmen wir uns für etwa eine Stunde dem Schwerpunktthema.

Achtung: Bitte bis zum 07. Oktober anmelden!
040/ 714 03 200 (auf AB sprechen) oder per Email unter mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
Ein Fahrdienst wird angeboten - auch dafür bitte anmelden!

Samstag, 11. Oktober, ab 14.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Kirche und Gemeindesaal



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor



Programm im MGH

Mehrgenerationenhaus

Billstedt

September bis November 2020

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 / 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Billstedt Horn
gemeinsam
vorn