

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

13. September, 19.30 Uhr
Meditatives Tanzen mit Marion Lunderup
Es tut gut, nach einem arbeitsreichen Tag den Kopf frei zu bekommen, an nichts Anderes zu denken als an die Füße – und zu tanzen! Dafür sind an diesem Abend nur einfache Schritte zu lernen, nach unterschiedlicher Musik. Sie werden sich wundern, wie schnell daraus wunderbare kleine Kreistänze entstehen. Marion Lunderup, Dozentin für Meditatives Tanzen, Chorsängerin und Flötenspielerin in dieser Gemeinde, lädt alle Menschen, die sich gern bewegen und Freude an Rhythmus und Musik haben, herzlich ein.

20. September, 19.30 Uhr
„GosBill“ ist unser Gospelchor in Billstedt. Begonnen als Projekt, probt er nun wöchentlich mit Lust und Laune. Wer Gospelmusik und Singen mag und Spaß an Auftritten hat, ist hier richtig! Speziell der dritte Donnerstag im Monat eignet sich zum Hineinschnuppern für Neue. Infos bei Claus Kühner unter 0175 / 40 80 581.

27. September, 19.30 Uhr
Vom täglichen Brot oder: Du bist, was du ißt?
Früher war das Essen „einfacher“: Es gab, was da war, oder was die Not einem erlaubt hat. Heute kann und muß man wählen. Frisch oder vom Discounter, mit Fleisch oder vegetarisch, bio, glutenfrei usw. Mineralwasser aus der Plastikflasche oder lieber nicht? Essen berührt neben Geschmacks- und Gesundheitsfragen zunehmend auch die Frage nach ethischen Haltungen und Entscheidungen. Dieser Abend vor dem Erntedankfest will eine Einladung sein, darüber ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen: Wie hältst du es mit dem Essen? Das alles bei dem einen oder anderen genußvollen Snack. Mal sehen: Vielleicht bringen ja auch Sie was mit!
Ein Abend mit Inga und Gerhard Bothe

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

11. Oktober, 19.30 Uhr
Khalil Gibran: Der Prophet
Über die Kinder, Über die Liebe: So heißen zwei der bekanntesten Texte aus dem Buch *Der Prophet* des libanesischen Dichters Khahil Gibran. Ein namenloser Prophet bittet die Menschen darin, ihm Fragen zu stellen nach den elementaren Angelegenheiten des Lebens. Die Antworten des Propheten stehen in der Nachfolge der großen Mystiker, in ihnen verbinden sich orientalische Lebenskunst und biblische Weisheit. Ein Abend mit dem Schauspieler und eindrücklichen Vorleser Karl-Ulrich Meves und Pastor Gerhard Bothe.

18. Oktober, 19.30 Uhr
„GosBill“: Der Gospelchor mit Claus Kühner

25. Oktober, 19.30 Uhr
Laos und Kambodscha
Ein Bilder-Vortrag von Siegfried Precht
Laos ist die Perle Südostasiens, ein unberührt wirkendes Land mit überaus freundlichen Menschen. Die ehemalige Königsstadt Luang Prabang mit ihren Tempelanlagen ist eine der besterhaltenen historischen Städte Südostasiens. Das moderne Kambodscha ging aus dem mächtigen Khmer-Reich hervor. Imposante Relikte sind die Tempel von Angkor. Ein Blick in die Hölle der Roten Khmer im Genozid-Museum zeigt aber auch die tragische Geschichte Kambodschas.

08. November, 19.30 Uhr
Du stellst meine Füße auf weiten Raum - Ein Abend über Trauer und neue Wege
Tanja von Dahle ist Lebens- und Sterbeamma. Sie begleitet Menschen auf ihren schwierigen und ganz persönlichen Wegen, Abschied zu nehmen von geliebten Menschen, vertrauten Umgebungen, eigenen Möglichkeiten. Alles Wege der Trauer und der Neuorientierung, wie sie zu jedem Leben dazugehören. „Alles darf sein auf diesen Wegen. Nur, wenn es da sein und gelebt sein darf, kann es sich auch wieder ändern und weiten.“ Ein Abend zum Hören und zum Teilen; wie sind Sie mit Ihrer Trauer unterwegs?

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

15. November, 19.30 Uhr
„GosBill“: Der Gospelchor mit Claus Kühner

22. November, 19.30 Uhr
Zeige deine Wunde: Ein Abend über Joseph Beuys
Pastorin Kirstin Faupel-Dreves stellt den Künstler vor und seine Arbeiten mit Fett, Filz und Honig. Er wurde als Provokateur beschimpft und als Schamane und wegweisender Künstler verehrt, ist Initiator der „sozialen Plastik“, Vertreter des „Christus-Prinzips“ und noch viel mehr. Durch die Beschäftigung mit der Installation „Zeige deine Wunde“ bekommen wir Einblick in das Denken und Wirken dieses besonderen Menschen. In Filmausschnitten wird er selbst zu Wort kommen.



Immer wieder montags

Der Montag im Mehrgenerationenhaus bietet ein buntes Spektrum von festen und wechselnden Angeboten. Neben einem kostengünstigen Frühstücksbuffet, das für jede/n von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr geöffnet ist, gibt es die Möglichkeit, in netter Runde zu klönen, Handarbeiten zu fertigen oder auch nur bei einer guten Tasse Kaffee Zeitung zu lesen. Hin und wieder gibt es Gedichte und Geschichten mit humorvollen Lebensweisheiten und vieles mehr.
Wir freuen uns über jeden und über jede Idee!

Jeden Montag ab 09.30 Uhr; bis 12.30 Uhr

Spiel- und Denkrunde für Senioren

Jeden Montag treffen sich mitten im Leben stehende Senioren bei Kaffee und Keksen im Mehrgenerationenhaus, um miteinander zu klönen und Spaß zu haben. Umrahmt werden diese Treffen mit Spielangeboten, die Geist und Seele trainieren und zum Mitdenken anregen. Die nette Runde freut sich auf neue Menschen!

Jeden Montag von 10.30 bis 12.00 Uhr

Kostenlose Rechtsberatung im Job-Café

Mit dem Anwalt Wolffhard Klatt haben wir einen kompetenten Ansprechpartner bei rechtlichen Fragen vor Ort. Für Gespräche und Beratung rund um arbeitsrechtliche Themen steht Herr Klatt allen Interessierten einmal im Monat zur Verfügung.

Dienstag, 16. Oktober, 10.00 bis 11.30 Uhr
Dienstag, 06. November, 10.00 bis 11.30 Uhr



Computerzeit im MGH

Ist Ihr Computer für Sie manchmal ein Buch mit sieben Siegeln? Dann sind Sie nicht allein! Immer wieder sonntags gibt es Brötchen im MGH - und Menschen, die Ihre Fragen und Probleme mit dem PC aufgreifen. Nach einem gemeinsamen thematischen Einstieg leiten wir zu Ihren mitgebrachten Fragen über, die wir in der Gruppe zu klären versuchen.

Sonntag, 09. September, 12.30 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 25. November, 12.30 bis 15.30 Uhr



13. Seniorenservicetag im MGH

Nicht nur für Senioren!
Wir laden Sie wieder zu einem interessanten Programm ein: Der Seniorenservicetag beginnt um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Jubilatekirche. Im Anschluß gibt es bunte Angebote zum Thema Alter und Älterwerden. Zum krönenden Abschluß gibt es für alle Tanzwütigen wie immer das Tanzcafé. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Gastauftritt: Der Männerchor MGV Liedertafel Lohe aus Bad Oeynhausen singt im Rahmen einer Konzertreise! Das genaue Programm entnehmen Sie bitte den Aushängen. Oder sprechen Sie uns einfach an!

Sonntag, 07. Oktober, ab 11.00 Uhr

Kinderhotel

Ein Angebot für alle, die gern mal wieder ins Theater gehen möchten oder die ganze Nacht lang tanzen. Wir sorgen dafür, daß Ihre Kinder während dieser Zeit gut aufgehoben sind! Es gibt ein buntes Programm, Geschichten und Spiele. Und dann wird gemeinsam in der KiTa in der Merkenstraße übernachtet! Das Kinderhotel endet jeweils am Sonntag nach dem Frühstück um 10.00 Uhr.

Kosten: 30 Euro; Geschwisterkinder 20 Euro.

Samstag, 29. September, 16.30 Uhr
Samstag, 27. Oktober, 16.30 Uhr
Samstag, 24. November, 16.30 Uhr

Kinderkirche für Kinder ab 5 Jahre

Wir treffen uns (meist monatlich) immer samstags von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr in der Jubilate-Kirche, hören eine Geschichte, setzen sie auf kreative Weise um und feiern - wie immer schon - ein kleines Fest.

Samstag, 08. September, von 10.30 bis 12.30 Uhr
Er weidet mich auf einer grünen Aue

Samstag, 20. Oktober, von 10.30 bis 12.30 Uhr
Mit Elias in der Wüste

Samstag, 24. November, von 10.30 bis 12.30 Uhr
Talita kumi – Steh auf zum Leben!

Kindertreff Billstedt

Wir beginnen mit einem reichhaltigen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre. Anschließend wollen wir mit den Kindern Pantomimen einstudieren. Eine erfahrene Pantomime-Lehrerin wird uns zeigen, wie man sich auch ohne Sprache ausdrücken kann. Am Ende des Workshops soll es eine kleine Aufführung geben. Infos bei Gabriele Franz unter 040/ 652 12 93.

Ort: Billstedter Hauptstraße 90 (Gemeindehaus)

Samstag, 29. September, 10.00 bis 12.00 Uhr
Samstag, 27. Oktober, 10.00 bis 12.00 Uhr
Samstag, 24. November, 10.00 bis 12.00 Uhr

Büchercafé

Jeden Dienstag können Sie von 15.00 bis 17.00 Uhr im Büchercafé aus dem großen Angebot gegen eine kleine Spende Bücher auswählen. Bei den Lesungen und dem Schriftstelleraustausch können Sie bei uns Kaffee und Kuchen genießen.



An jedem ersten Dienstag im Monat laden wir zu einem **Austausch über Schriftsteller** ein: Welches Buch hat mir besonders gefallen, worüber läßt sich diskutieren, welches Buch kann ich empfehlen... Sie sind herzlich willkommen!

Dienstag, 04. September, 15.00 Uhr
Margaret Atwood

Dienstag, 02. Oktober, 15.00 Uhr
Orhan Pamuk

Dienstag, 06. November, 15.00 Uhr
Nele Neuhaus



Lesungen im Büchercafé

Dienstag, 25. September, 15.00 Uhr
Lesung mit Marita Kreubig
„Zum ersten Mal in meinem Leben buchte ich eine Reise ohne Rückfahrkarte. Das klingt theatralisch, ist es aber nicht.“ So beginnt „Auf dem Weg nach Hause“. Diese Geschichte und andere wird die Autorin lesen.

Dienstag, 30. Oktober, 15.00 Uhr
Lesung mit Wibke Reiners
Heiteres, Besinnliches & Nachdenkliches aus dem bunten Leben einer umtriebigen Frau, die sich freut, wenn ihre Texte Anlaß zu Diskussionen bieten!

Dienstag, 27. November, 15.00 Uhr
Japanische Haiku und andere Gedichte
Der Schönheit von Lyrik nachspüren und die Faszination der kürzesten Gedichtform entdecken. Den Zauber des Augenblicks - vielleicht auch den Schrecken - festhalten mit wenigen Worten. Aufmerksam sein für Alltagsdinge. Mit Jürgen Gutman von *Kultur im Koffer*.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de/hamburg-billstedt

Ansprechpartner: Rainer Picker und Kai Schiffer

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr



kirchenbuero@doppelfisch.de

www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?
Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen
Newsletter!
Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Elterncafé mit der Kita
montags, mittwochs, freitags 08.00 bis 09.00 Uhr

Job-Café für Arbeitssuchende
www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 09.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück
dienstags, mittwochs, freitags 09.00 bis 11.00 Uhr

Büchercafé
jeden 1. und letzten Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr

Café-Treff mit Hebammenberatung
mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen
jeden 2., 3. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff
jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 Uhr

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis
donnerstags 14.00 Uhr

Seniorengymnastik mit Renate Herrmann-Tonn
mittwochs 10.45 Uhr (mit Anmeldung)

Yoga mit Renate Herrmann-Tonn
montags und mittwochs (nur mit Anmeldung)

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Nachbarschaftstreff mit der Hansa
jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Töpfern für Kinder und Erwachsene
donnerstags (gerade Woche) 17.30 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkrais
montags 18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Sprechstunde im MGH-Büro
mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr

SeniorPartner Diakonie
dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr
Bunte Runde - Für Senioren mit Betreuungsbedarf
jeden 2. Donnerstag; bitte mit Voranmeldung

Weitere Informationen unter 32 96 58 66.

[Billstedter Hauptstraße 90]

Seniorenkreis
montags 14.00 bis 16.00 Uhr

Kleiderkammer
mo, di, do 10.00 bis 13.00 Uhr

Zwei tolle Läden unter einem Dach!
Einkaufsmöglichkeiten für alle Generationen und Gelegenheiten in der Billstedter Hauptstraße 86-90

Im **Umsonstladen KOSTwenig** gibt es Dinge aller Art.
[Träger: Umsonstladen Hamburg Billstedt e.V.]

Öffnungszeiten

Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Freitag 13.00 bis 16.00 Uhr
Samstag 11.00 bis 14.00 Uhr
(offene Samstage bitte erfragen!)



☎ 040/ 360 95 823

Die **Kleiderkammer Billstedt** bietet vielfältige Second-Hand-Kleidung für Erwachsene.
[Träger: Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf]

Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr



☎ 0176/ 524 50 680

➔ Während der Öffnungszeiten können Sie nicht nur einkaufen: Gleichzeitig können Sie auch gut erhaltene Kleidung für Kinder und Erwachsene oder Gebrauchsgegenstände in den jeweiligen Läden abgeben!

Talk unterm Turm: Café unter Freunden

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns. Die professionelle Begleitung und Beratung im Café, Planung und Durchführung von Angeboten werden von drei SozialpädagogInnen gewährleistet.

Das Café wird unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der TeilnehmerInnen immer wieder weiterentwickelt. Sabine Arnold bietet in der Förderwerkstatt für Musik und Sprache - unterstützt von den Billekidz - Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.

Talk unterm Turm gehört zur Angebotspalette für Familien, die dieser Stadtteil zur Verfügung stellt. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4

Familienamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben. In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampfen und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. Sabine Arnold und Jana Wiesenthal bieten in der Förderwerkstatt für Musik und Sprache - unterstützt von den Billekidz - Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 01. September, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 20. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 03. November, 10.30 bis 14.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor



Programm im MGH



Hundstage...

September bis November

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 / 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Billstedt.Horn
gemeinsam
vorn