

## Donnerstagabendprogramm mit Gästen

14. Juni, 19.30 Uhr

*Geschwistergeschichten mit Pastorin Frauke Niejahr*  
Geschwister? Da ist wohl immer was los. In der Bibel auch. Man sucht sie sich nicht aus, und trotzdem hat man oft das Leben lang mit ihnen zu tun. Jacob Levy Moreno, Arzt, Psychiater, Soziologe und Begründer des Psychodramas, hat betont, daß die Rollen, die uns früh geprägt haben, auch im weiteren Leben eine erstaunliche Rolle spielen können. Einzelkind, sogenanntes „Sandwich“ oder eins von acht Geschwistern? Ältester oder Nesthäkchen? Vielleicht wird das auch alles überbewertet...  
Ich freue mich darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, und ein paar Geschwistergeschichten aus der Bibel anzusehen.

21. Juni, 19.30 Uhr

„GosBill“ ist unser Gospelchor in Billstedt. Begonnen als Projekt, probt er nun wöchentlich mit Lust und Laune. Wer Gospelmusik und Singen mag und Spaß an Auftritten hat, ist hier richtig! Speziell der dritte Donnerstag im Monat eignet sich zum Hineinschnuppern für Neue. Infos bei Claus Kühner unter 0175 / 40 80 581.

28. Juni, 19.30 Uhr

*Persisch kochen mit Ali & Ati*  
Weil es so schön war! Und weil es InteressentInnen gab, die wir das erste Mal nicht berücksichtigen konnten. Und wer weiß, wer jetzt auf den Geschmack kommt! Ali Ferdows und Atena Baghian kochen mit uns wieder ein persisches Menü, das nach ihrer ersten Heimat schmeckt. Wir besorgen die Zutaten, Sie kommen und helfen mit. Da es maximal 12 Gäste sein können, bitten wir Sie um Anmeldung im Kirchenbüro.

- Sommerpause -

## Donnerstagabendprogramm mit Gästen

16. August, 19.30 Uhr

„GosBill“: Der Gospelchor mit Claus Kühner

23. August, 19.30 Uhr

*Die Geschichte Billstedts*  
*Ein Abend mit Ralph Ziegenbalg, Leiter der Geschichtswerkstatt Billstedt*  
Schiffbek, Kirchsteinbek, Öjendorf: Aus drei holsteinischen Dörfern wird der Hamburger Stadtteil Billstedt. Über Jahrhunderte hinweg waren Schiffbek, Kirchsteinbek und Öjendorf eigenständige Gemeinden vor den Toren Hamburgs. Im Jahr 1927 schlossen sie sich zu Billstedt zusammen, zehn Jahre später folgte die Eingemeindung in die Hansestadt. Hatten die drei Orte bis dahin ganz unterschiedliche Entwicklungen genommen, so wurden sie nach dem Zweiten Weltkrieg zügig in das städtebauliche Gefüge der Metropole eingebunden und erhielten dabei das Gesicht, das sie noch heute prägt. Anhand mehrerer Karten sowie statischen Materials und Erläuterungen veranschaulicht Ralph Ziegenbalg diesen Wandlungsprozeß.

### Das Mehrgenerationenhaus macht Sommerpause!

Vom 09. Juli bis zum 03. August finden keine regelmäßigen Angebote statt. Danach starten wir mit Schwung ins zweite Halbjahr!

**Wir wünschen allen eine sonnige Zeit!**

**Das Team vom MGH**

## Immer wieder montags

Der Montag im Mehrgenerationenhaus bietet ein buntes Spektrum von festen und wechselnden Angeboten! Neben einem kostengünstigen Frühstücksbuffet, das für jede/n von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr geöffnet ist, gibt es die Möglichkeit, kleinere oder größere Handarbeiten zu fertigen.  
Ansonsten steht jeder Montag unter einem eigenen Motto: Ob Spielen & Klönen, ein Vortrag oder Bingo – hier ist für jede/n etwas dabei!

Jeden Montag ab 09.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

## Spiel- und Denkrunde für Senioren

Jeden Montag treffen sich mitten im Leben stehende Senioren bei Kaffee und Keksen im Mehrgenerationenhaus, um miteinander zu klönen und Spaß zu haben. Umrahmt werden diese Treffen mit Spielangeboten, die Geist und Seele trainieren und zum Mitdenken anregen. Die nette Runde freut sich auf neue Menschen!

Jeden Montag von 10.30 bis 12.00 Uhr



## Gemeinsam Fußball schauen!

Die Fußball-WM steht vor der Tür! Auch bei dieser WM haben wir mit der *Hansa-Baugenossenschaft*, mit *Basis und Woge e.V.* und *Bürger helfen Bürgern e.V.* Kooperationspartner gefunden, die mit uns eine Auswahl von Spielen zeigen wollen. Auf jeden Fall zu sehen: Alle Spiele der Vorrunde der deutschen Mannschaft. Für weitere Spiele bitte auf die Aushänge achten! Getränke, etwas Leichtes zu Essen, Tischkicker und ein WM-Tipspiel werden die Spiele abrunden.  
Ort: Merkenstraße 4; Einlaß ist jeweils eine Stunde vor Spielbeginn.  
Wir freuen uns auf Sie und hoffentlich packende Spiele!

Sonntag, 17. Juni, 17.00 Uhr: Deutschland - Mexico

Samstag, 23. Juni, 20.00 Uhr: Deutschland - Schweden

Mittwoch, 27. Juni, 16.00 Uhr: Deutschland - Südkorea

## Kostenlose Rechtsberatung im Job-Café

Mit dem Anwalt Wolffhard Klatt haben wir einen kompetenten Ansprechpartner bei rechtlichen Fragen vor Ort. Für Gespräche und Beratung rund um arbeitsrechtliche Themen steht Herr Klatt allen Interessierten einmal im Monat zur Verfügung.

Dienstag, 19. Juni, 10.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 03. Juli, 10.00 bis 11.30 Uhr



## Computerzeit im MGH

Ist Ihr Computer für Sie manchmal ein Buch mit sieben Siegeln? Dann sind Sie nicht allein! Immer wieder sonntags gibt es Brötchen im MGH - und Menschen, die Ihre Fragen und Probleme mit dem PC aufgreifen.  
Nach einem gemeinsamen thematischen Einstieg leiten wir zu Ihren mitgebrachten Fragen über, die wir in der Gruppe zu klären versuchen.



Sonntag, 08. Juli, 12.30 bis 15.30 Uhr

## Internationales Fest

Unter dem Motto *Mit Gott groß werden* feiern wir das 50jährige Jubiläum unserer Kita Jubilate. Das internationale Sommerfest beginnt wie in jedem Jahr mit einem festlichen Gottesdienst in der Jubilate-Kirche. Musikalisch begleiten uns dabei *GosBill* und die *Klangfrösche*. Unsere Kita-Kinder, die jetzt in die Schule kommen, nehmen einen Segen mit.  
Hinterher feiern wir kräftig den Sommer mit Gästen, mit guter Musik und Kinderprogramm, außerdem natürlich mit Grillwürstchen und einem internationalen Buffet. Am Ende lassen wir wieder bunte Luftballons in den Himmel steigen.

Sonntag, 01. Juli, ab 11.00 Uhr

## Kinderhotel

Ein Angebot für alle, die gern mal wieder ins Theater gehen möchten oder die ganze Nacht lang tanzen. Wir sorgen dafür, daß Ihre Kinder während dieser Zeit gut aufgehoben sind!  
Es gibt ein buntes Programm, Geschichten und Spiele. Und dann wird gemeinsam in der KiTa in der Merkenstraße übernachtet!  
Das Kinderhotel endet jeweils am Sonntag nach dem Frühstück um 10.00 Uhr.

Kosten: 30 Euro; Geschwisterkinder 20 Euro.

Samstag, 23. Juni, 16.30 Uhr

## Kinderkirche für Kinder ab 5 Jahre

Wir treffen uns (meist monatlich) immer samstags von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr in der Jubilate-Kirche, hören eine Geschichte, setzen sie auf kreative Weise um und feiern - wie immer schon - ein kleines Fest.

Samstag, 23. Juni, von 10.30 bis 12.30 Uhr  
*Vom Himmel auf Erden*

## Kindertreff Billstedt

Kinder von 4 bis 12 und ihre Mütter (Väter willkommen!) treffen sich einmal im Monat an einem Samstag zum Frühstück, Spielen, Basteln - im Juli und August sind Ausflüge mit den Kindern geplant.  
Bei Interesse bitte nachfragen!

Ort: Billstedter Hauptstraße 90 (Gemeindehaus)

Verantwortlich: Hilfspunkt e.V., Gabriele Franz & Team  
Infos unter 040/ 652 12 93

## Büchercafé

Jeden Dienstag können Sie von 15.00 bis 17.00 Uhr im Büchercafé aus dem großen Angebot gegen eine kleine Spende Bücher auswählen. Bei den Lesungen und dem Schriftstelleraustausch können Sie bei uns Kaffee und Kuchen genießen.



An jedem ersten Dienstag im Monat laden wir zu einem **Austausch über Schriftsteller** ein: Welches Buch hat mir besonders gefallen, worüber läßt sich diskutieren, welches Buch kann ich empfehlen... Sie sind herzlich willkommen!

Dienstag, 05. Juni, 15.00 Uhr

*Joachim Ringelnatz*

Dienstag, 03. Juli, 15.00 Uhr

*Buchbesprechung „Dschungelkind“ (Sabine Kuegler)*  
Wir versetzen wir uns in den Dschungel von West-Papua! Ferijana Khan, Bundesfreiwilligendienstlerin im MGH, erzählt über den Bestseller "Dschungelkind" und liest die spannendsten Passagen der Autobiographie.



## Lesungen im Büchercafé

Dienstag, 26. Juni, 15.00 Uhr

*Sonderveranstaltung*  
Ihre Buchempfehlung für die Sommerferien: Welche Lektüre hat Sie zuletzt bewegt, beglückt, begleitet – bringen Sie Ihre Buchtips mit!

Dienstag, 28. August, 15.00 Uhr

*Lesung mit Petra Oelker*  
Heute begrüßen wir einen prominenten Gast bei uns im Büchercafé - Petra Oelker! Die Wahlhamburgerin wurde deutschlandweit vor allem als Autorin historischer und zeitgenössischer Romane bekannt, veröffentlichte aber auch Jugend- und Sachbücher sowie Biographien. Wir freuen uns sehr auf ihr Kommen!

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



### MGH-Büro

Merkenstraße 4  
22117 Hamburg  
Telefon 040/ 714 03 200

[mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de](mailto:mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de)

[www.mehrgenerationenhaeuser.de/hamburg-billstedt](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/hamburg-billstedt)

Ansprechpartner: Rainer Picker und Kai Schiffer

### Kirchenbüro

Merkenstraße 4  
22117 Hamburg  
Telefon 040/ 712 02 79  
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr



[kirchenbuero@doppelfisch.de](mailto:kirchenbuero@doppelfisch.de)

[www.doppelfisch.de](http://www.doppelfisch.de)

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

## NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?  
Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen  
**Newsletter!**  
Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-  
adresse an [mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de](mailto:mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de),  
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

## Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

**Elterncafé mit der Kita**  
montags, mittwochs, freitags 08.00 bis 09.00 Uhr

**Job-Café für Arbeitssuchende**  
[www.jobcafe-billstedt.de](http://www.jobcafe-billstedt.de)  
dienstags und freitags 09.00 bis 12.30 Uhr

**Frühstück**  
dienstags, mittwochs, freitags 09.00 bis 11.00 Uhr

**Büchercafé**  
jeden 1. und letzten Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr

**Café-Treff mit Hebammenberatung**  
mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr

**Donnerstagabendprogramm mit Gästen**  
jeden 2., 3. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

**Alle-Welt-Frauen-Treff**  
jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 Uhr

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

**Seniorenkreis**  
donnerstags 14.00 Uhr

**Seniorengymnastik** mit Renate Herrmann-Tonn  
mittwochs 10.45 Uhr (mit Anmeldung)

**Yoga** mit Renate Herrmann-Tonn  
montags und mittwochs (nur mit Anmeldung)

## Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

**Nachbarschaftstreff mit der Hansa**  
jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

**Töpfern für Kinder und Erwachsene**  
donnerstags (gerade Woche) 17.30 bis 21.00 Uhr  
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie  
bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

**Feldenkrais**  
montags 18.00 bis 19.30 Uhr  
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

**Sprechstunde im MGH-Büro**  
mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr

**SeniorPartner Diakonie**  
dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr  
**Bunte Runde - Für Senioren mit Betreuungsbedarf**  
jeden 2. Donnerstag; bitte mit Voranmeldung

Weitere Informationen unter 32 96 58 66.

[Billstedter Hauptstraße 90]

**Seniorenkreis**  
montags 14.00 bis 16.00 Uhr

**Kleiderkammer**  
mo, di, do 10.00 bis 13.00 Uhr

**Zwei tolle Läden unter einem Dach!**  
**Einkaufsmöglichkeiten für alle Generationen und Gelegenheiten in der Billstedter Hauptstraße 86-90**

Im **Umsonstladen KOSTwenig** gibt es Dinge aller Art.  
[Träger: Umsonstladen Hamburg Billstedt e.V.]

### Öffnungszeiten

Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr  
Freitag 13.00 bis 16.00 Uhr  
jeden 2. Samstag im Monat  
11.00 bis 14.00 Uhr

☎ 040/ 360 95 823



Die **Kleiderkammer Billstedt** bietet vielfältige Second-  
Hand-Kleidung für Erwachsene.  
[Träger: Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und  
Öjendorf]

### Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr  
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr

☎ 0176/ 524 50 680



➡ Während der Öffnungszeiten können Sie nicht  
nur einkaufen: Gleichzeitig können Sie auch gut  
erhaltene Kleidung für Kinder und Erwachsene  
oder Gebrauchsgegenstände in den jeweiligen  
Läden abgeben!

### Talk unterm Turm: Café unter Freunden

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt,  
kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche  
Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns.  
Die professionelle Begleitung und Beratung im Café,  
Planung und Durchführung von Angeboten werden von  
drei SozialpädagogInnen gewährleistet.

Das Café wird unter Berücksichtigung der Bedürfnisse  
der TeilnehmerInnen immer wieder weiterentwickelt.  
Sabine Arnold bietet in der Förderwerkstatt für Musik  
und Sprache - unterstützt von den Billekidz - Kindern  
und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit  
Musik und Bewegung an. Eine Hebamme steht in die-  
ser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung  
und zum Gespräch zur Verfügung.

*Talk unterm Turm* gehört zur Angebotspalette für Fa-  
milien, die dieser Stadtteil zur Verfügung stellt.  
Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr  
Ort: Merkenstraße 4

### Familienamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir ko-  
chen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir  
Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß  
Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben.  
In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum  
Dampfen und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und  
neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Ver-  
fügung. Sabine Arnold und Jana Wiesenthal bieten in  
der Förderwerkstatt für Musik und Sprache - unterstützt  
von den Billekidz - Kindern und Eltern eine profes-  
sionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an.  
Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 23. Juni, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 21. Juli, 10.30 bis 14.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wir leben Zukunft vor



# Programm im MGH



## Juni bis August 2018

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in  
Schiffbek und Öjendorf  
Merkenstraße 4 / 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Billstedt.Horn  
gemeinsam  
vorn