

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

20. April, 19.30 Uhr

Gospelchor „GosBill“ mit Claus Kühner

„GosBill“ ist unser Gospelchor in Billstedt. Begonnen als Projekt, probt er nun wöchentlich mit Lust und Laune. Wer Gospelmusik und Singen mag und Spaß an Auftritten hat, ist hier richtig! Speziell dieser Donnerstag eignet sich zum Hineinschnuppern für Neue. Infos bei Claus Kühner unter 0175 / 40 80 581.

27. April, 19.30 Uhr

Incredible! India - Ein Land - Zwei Welten

Ein Muldimedia-Vortrag von Siegfried Precht

Teil 2 „Der grüne Süden“

Indien, Land der Superlative und Kontraste, scheinbar unüberbrückbarer Gegensätze und krasser Widersprüche. Historie, Reichtum und Lebensfreude einerseits, Armut, Elend und Chaos andererseits. 1,2 Milliarden Menschen leben hier und über 100 Sprachen werden gesprochen. Jahrtausende alte Kulturen, Religionen und Rituale beeindruckend in einer unglaublichen Vielfalt. Siegfried Precht führt Sie im zweiten Teil seiner Indienreise durch den grünen Süden dieses inspirierenden Landes.

11. Mai, 19.30 Uhr

Perlen des Glaubens interreligiös

Binah - Versenkung im Gebet im Judentum

Mit Yohana Hirschfeld, bildende Künstlerin und Gründungsmitglied des „Egalitären Minyan in der Jüdischen Gemeinde Hamburg“.

18. Mai, 19.30 Uhr

Gospelchor „GosBill“ mit Claus Kühner

08. Juni, 19.30 Uhr

Perlen des Glaubens interreligiös

Die 108 Perlen der buddhistischen „Mala“

Mit Bhikshuni Namgyäl Chökyi von der Ordensgemeinschaft des tibetisch-buddhistischen Nonnenklosters Shide.

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

15. Juni, 19.30 Uhr

Gospelchor „GosBill“ mit Claus Kühner

22. Juni, 19.30 Uhr

Kyoto – Kultur des Zen

Das moderne Japan wurzelt immer noch in seiner uralten Kultur. Diese Kultur ist wesentlich durch den Geist des Zen– Buddhismus geprägt, am allerbesten zu erleben in der alten Kaiserstadt Kyoto. Unzählige Gärten und Tempel, Feste und Alltag. Kostbares hinter fremden Schriftzeichen. Manchmal sind es kleine Dinge, die berühren. Augen-Blicke, in denen etwas vom Geist des Zen aufscheint: Lebe jetzt, sorgsam und geistesgegenwärtig. Pastor Gerhard Bothe erzählt in Geschichten und Bildern von vier Reisen in seine Lieblingsstadt.

INFO: *Interreligiöse Gesprächsabende mit den Perlen des Glaubens*

Es gibt den katholischen Rosenkranz, die orthodoxen Knotenbänder und die *Perlen des Glaubens*, jede der Weltreligionen kennt ihre eigene Weise des Betens mit Ketten, Steinen oder Schnüren.

An unseren Gesprächsabenden suchen wir den Dialog mit Vertretern anderer Religionen, um mehr darüber und auch voneinander zu erfahren.

Wie geht das Beten mit der muslimischen *Misbaha* (oder *Tasbich*), den jüdischen *Tefillim* oder der im Buddhismus und Hinduismus gebräuchlichen *Mala*? So können wir entdecken, wie der Lobpreis Gottes in der eigenen und der anderen Tradition erklingt.

Termine: 09. Februar, 23. März, 11. Mai, 08. Juni

Gutes Leben für alle - aber wie?

Zu diesem Abend laden die Stadtteilgruppe Billstedt und der Arbeitskreis „Suffizienz“ des BUND-Hamburg ein. Thema ist die Begrenztheit unserer natürlichen Lebensgrundlagen und wie man auch ohne steigenden Ressourcenverbrauch, z.B. durch Wiederverwertung, Vermeidung von Abfall, Unterstützung regionaler Lebensmittel etc. den Alltag lebenswert gestalten kann. Es erwartet Sie eine bunte Informationsveranstaltung mit Vorträgen, praktischen Darstellungen, Sketchen und Raum für Diskussion. Fühlen Sie sich eingeladen, eigene Erfahrungen, Impulse und Ideen beizusteuern!

Freitag, 21. April, 18.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Kontakt und nähere Information:

Viktoria Köhr, BUND-Gruppe Billstedt

Telefon 040/ 732 76 73



Neu im Mehrgenerationenhaus: Immer wieder montags

Ab April wird es in der Merkenstraße einen ganz neu gestalteten Montag geben: Mit festen und wechselnden Angeboten.

Regelmäßig stattfinden wird zum Beispiel ein kostengünstiges **Frühstücksbuffet**, das für jede/n von 09.30 bis 12.30 Uhr geöffnet ist.

Außerdem wird es offene **Handysprechstunden**, **Spielmöglichkeiten**, **Kochangebote** und andere interessante Veranstaltungen geben.

Achten Sie auf aktuelle Aushänge und schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Termine: Jeden Montag ab 09.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Kostenlose Rechtsberatung im Job-Café

Mit dem Anwalt Wolfhard Klatt haben wir einen kompetenten Ansprechpartner bei rechtlichen Fragen vor Ort. Für Gespräche und Beratung rund um arbeitsrechtliche Themen steht Herr Klatt allen Interessierten einmal im Monat zur Verfügung.

Dienstag, 09. Mai, 10.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 06. Juni, 10.00 bis 11.30 Uhr



Computerzeit im MGH

Ist Ihr Computer für Sie manchmal ein Buch mit sieben Siegeln? Dann sind Sie nicht allein!

Immer wieder sonntags gibt es Brötchen im MGH - und Menschen, die Ihre Fragen und Probleme mit dem PC aufgreifen.

Nach einem gemeinsamen thematischen Einstieg leiten wir zu Ihren mitgebrachten Fragen über, die wir in der Gruppe zu klären versuchen.



Sonntag, 23. April, 12.30 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 18. Juni, 12.30 bis 15.30 Uhr



Spiel- und Denkrunde für Senioren

Jeden Montag treffen sich mitten im Leben stehende Senioren bei Kaffee und Keksen im MGH, um miteinander zu klönen und Spaß zu haben.

Umrahmt werden diese Treffen mit Spielangeboten, die Geist und Seele trainieren und zum Mitdenken anregen. Die nette Runde freut sich auf neue Menschen!

Jeden Montag von 10.30 bis 12.00 Uhr

Kinderhotel

Ein Angebot für alle, die gern mal wieder ins Theater gehen möchten oder die ganze Nacht lang tanzen.

Wir sorgen dafür, daß Ihre Kinder während dieser Zeit gut aufgehoben sind!

Es gibt ein buntes Programm, Geschichten und Spiele. Und dann wird gemeinsam in der KiTa in der Merkenstraße übernachtet!

Das Kinderhotel endet jeweils am Sonntag nach dem Frühstück um 10.00 Uhr.

Kosten: 30 Euro; Geschwisterkinder 20 Euro.

Samstag, 29. April, 16.30 Uhr

Samstag, 24. Juni, 16.30 Uhr

Kinderkirche für Kinder ab 5 Jahre

Mit den Kindern zusammen unterwegs, um Bibel und Glauben spielerisch zu entdecken. Wir werden Geschichten hören, sehen, spielen, erforschen und verstehen.



Außerdem miteinander singen und beten, Stille schmecken und auch ein kleines Frühstück.

Wir treffen uns beim Eingang Jubilatesaal und gehen dann gemeinsam in die Kirche.

Wiebke Koldewey und Ulrike Lenz

Samstag, 01. April, von 10.30 bis 12.30 Uhr

Samstag, 06. Mai, von 10.30 bis 12.30 Uhr

Samstag, 10. Juni, von 10.30 bis 12.30 Uhr

Kindertreff Billstedt

Für Kinder von 5 bis 12 Jahren, die sich treffen zum Frühstück, Spielen, Basteln und auch mal zu einem Ausflug, um Gott und die Welt zu entdecken. Mütter und Väter sind auch willkommen!

Samstag, 08. April, 10.00 bis 12.00 Uhr

Samstag, 29. April, 10.00 bis 12.00 Uhr

Samstag, 27. Mai, 10.00 bis 12.00 Uhr

Samstag, 24. Juni, 10.00 bis 12.00 Uhr

Billstedter Hauptstraße 90, Gemeindehaus Kreuzkirche
Verantwortlich: Hilfspunkt e.V., Gabriele Franz & Team

Büchercafé

Jeden Dienstag können Sie von 15.00 bis 17.00 Uhr im Büchercafé aus dem großen Angebot gegen eine kleine

Spende Bücher auswählen. Bei den Lesungen und dem

Schriftstelleraustausch können Sie bei uns Kaffee und Kuchen genießen.



An jedem ersten Dienstag im Monat laden wir zu einem

Austausch über Schriftsteller ein: Welches Buch hat mir besonders gefallen, worüber läßt sich diskutieren, welches Buch kann ich empfehlen...

Sie sind herzlich willkommen!

Dienstag, 04. April, 15.00 Uhr

T.C. Boyle

Dienstag, 02. Mai, 15.00 Uhr

Astrid Lindgren

Dienstag, 06. Juni, 15.00 Uhr

Haruki Murakami



Lesungen im Büchercafé

Dienstag, 25. April, 15.00 Uhr

Bücher der Kindheit

Heute dreht sich im Büchercafé alles um Bücher und Geschichten aus Ihrer Kindheit und Jugend.

Erinnern Sie sich, welche Bücher sie als Kinder geliebt und verschlungen haben? Ist noch etwas von der Magie geblieben? Heute gibt es Raum, die Bücher vorzustellen und sich auszutauschen.

Dienstag, 30. Mai, 15.00 Uhr

Lesung mit ?

Der/die Autor/in für den heutigen Nachmittag stand bei Redaktionsschluß noch nicht fest, aber es wird eine Lesung geben – versprochen!

Dienstag, 27. Juni, 15.00 Uhr

Sonderveranstaltung

Ihre Buchempfehlung für die Sommerferien: Welche Lektüre hat Sie zuletzt bewegt, beglückt, begleitet? Bringen Sie Ihre Buchtips mit!

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de/hamburg-billstedt

Ansprechpartner: Rainer Picker und Kai Schiffer

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr



kirchenbuero@doppelfisch.de

www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?
Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter !

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Elterncafé mit der Kita
montags, mittwochs, freitags 08.00 bis 09.00 Uhr

Job-Café für Arbeitssuchende
www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 09.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück
dienstags, mittwochs, freitags 09.00 bis 11.00 Uhr

Büchercafé
jeden 1. und letzten Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr

Café-Treff mit Hebammenberatung
mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen
jeden 2., 3. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff
jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 Uhr

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis
donnerstags 14.00 Uhr

Seniorenkreis
donnerstags 14.00 Uhr

Yoga mit Renate Herrmann-Tonn
montags und mittwochs (nur mit Anmeldung)

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Nachbarschaftstreff mit der Hansa
jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Töpfern für Kinder und Erwachsene
dienstags (gerade Woche) 17.30 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie
bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkrais
montags 18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Sprechstunde im MGH-Büro
mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr

SeniorPartner Diakonie
dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr
Bunte Runde - Für Senioren mit Betreuungsbedarf
jeden 2. Donnerstag; bitte mit Voranmeldung

Weitere Informationen unter 32 96 58 66.

[Billstedter Hauptstraße 90]

Seniorenkreis
montags 14.00 bis 16.00 Uhr

Kleiderkammer
mo, di, do 10.00 bis 13.00 Uhr

Drei tolle Läden unter einem Dach!
Einkaufsmöglichkeiten für alle Generationen und Gelegenheiten in der Billstedter Hauptstraße 86-90

Im **Umsonstladen KOSTwenig** gibt es Dinge aller Art.
[Träger: Umsonstladen Hamburg Billstedt e.V.]

Öffnungszeiten

Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Freitag 13.00 bis 16.00 Uhr
jeden 2. Samstag im Monat
11.00 bis 14.00 Uhr



☎ 040/ 360 95 823

Der **Second-Hand-Laden Kuschel** hat alles für Kinder.
[Träger: Elternschule Billstedt]

Öffnungszeiten

Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 12.00 bis 14.00 Uhr



☎ 040/ 428 54 72 93

Die **Kleiderkammer Billstedt** bietet vielfältige Second-
Hand-Kleidung für Erwachsene.
[Träger: Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und
Öjendorf]

Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr



☎ 0176/ 524 50 680

➡ Während der Öffnungszeiten können Sie nicht
nur einkaufen: Gleichzeitig können Sie auch gut
erhaltene Kleidung für Kinder und Erwachsene
oder Gebrauchsgegenstände in den jeweiligen
Läden abgeben!

Talk unterm Turm: Café unter Freunden

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt,
kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche
Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns.
Die professionelle Begleitung und Beratung im Café,
Planung und Durchführung von Angeboten werden von
drei SozialpädagogInnen gewährleistet.

Das Café wird unter Berücksichtigung der Bedürfnisse
der TeilnehmerInnen immer wieder weiterentwickelt.
Sabine Arnold bietet in der Förderwerkstatt für Musik
und Sprache - unterstützt von den Billekidz - Kindern
und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit
Musik und Bewegung an. Eine Hebamme steht in die-
ser Zeit für werdende und neue Mütter zur Beratung
und zum Gespräch zur Verfügung.

Talk unterm Turm gehört zur Angebotspalette für Fami-
lien, die dieser Stadtteil zur Verfügung stellt.
Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4

Familienamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir ko-
chen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir
Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß
Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben.
In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum
Dampfen und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht in dieser Zeit für werdende und
neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Ver-
fügung. Sabine Arnold und Jana Wiesenthal bieten in
der Förderwerkstatt für Musik und Sprache - unterstützt
von den Billekidz - Kindern und Eltern eine profes-
sionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an.
Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 22. April, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 13. Mai, 10.30 bis 14.30 Uhr
Samstag, 10. Juni, 10.30 bis 14.30 Uhr

Ort: Kreuzkirche Schiffbek, Billstedter Hauptstraße 90

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Programm im MGH



April bis Juni 2017

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in
Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 / 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Billstedt
gemeinsam
vorn